



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z realizacji projektu systemowego

## **„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

**w okresie od 01 stycznia 2011r. do 31 grudnia 2011r.**

zgodnie z umową nr WND-POKL.07.01.01-12-008/10

### **PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI**

#### **VII. Promocja integracji społecznej**

##### **7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji**

##### **7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej**

**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



Projekt „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” realizowany jest na terenie gminy wiejskiej Oświęcim od 01 stycznia 2010r – 31 grudnia 2012r. Głównym celem projektu jest integracja społeczna i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców gminy Oświęcim poprzez utworzenie szerokiego systemu wsparcia rodziny.

Działaniami projektu w 2011r. zostało objętych 14 rodzin/osób zamieszkujących na terenie gminy Oświęcim, korzystających ze wsparcia GOPS, będących w wieku aktywności zawodowej, w których występują co najmniej 2 z niżej wymienionych problemów:

- ubóstwo,
- rodzina niepełna,
- trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- trudności opiekuńczo – wychowawczych,
- alkoholizm,
- przemoc.

Działaniami projektu objęto również otoczenia uczestników: członkowie ich rodzin oraz społeczność lokalną sołectwa Poręba Wielka.

**Finansowanie projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” w 2011r.**

<b>Zadania</b>	<b>Finansowanie projektu systemowego</b>	<b>Plan finansowy</b>	<b>% wykonania</b>
<b>1. Aktywna integracja</b>	Dotacja ze środków europejskich	67 710,98zł	100
<b>2. Praca socjalna</b>	Dotacja ze środków europejskich	77 724,42zł	100
<b>3. Zasiłki i pomoc w naturze</b>	Środki własne	11 384,56zł	100
<b>4. Działania o charakterze środowiskowym</b>	Dotacja ze środków europejskich	1703,78zł	100
	Środki własne	17 695,22zł	100
<b>5. Zarządzanie projektem</b>	Dotacja ze środków europejskich	31 931,82zł	100
<b>ŁĄCZNIE</b>		<b>179 079,00zł</b>	<b>100</b>

## **Rekrutacja:**

W miesiącach styczniu i lutym 2011r. przeprowadzono etap rekrutacji uczestników do projektu. Proces ten rozpoczął się od analizy dokumentacji GOPS oraz wytypowaniu przez pracowników socjalnych rodzin, które spełniają wymogi formalne. Następnie pracownicy socjalni realizujący projekt nawiązali kontakt celem przedstawienia możliwości uczestnictwa w projekcie oraz zaproponowano wypełnienie karty rekrutacyjnej, co zostało zrealizowane w 34 rodzinach. Ponadto na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej ukazały się informacje dot. prowadzonego naboru, wymogów oraz możliwości skorzystania z uczestnictwa w projekcie systemowym. Kolejnym etapem rekrutacji były rozmowy rekrutacyjne prowadzone przez Kierownika oraz projektowych pracowników socjalnych mające na celu zbadanie motywacji i wyłonienie ostatecznych uczestników projektu. Spotkania te odbyły się 10 lutego w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu, 11 lutego w Biurze Sołtysa w Brzezince, 14 lutego w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz 16 lutego w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Rajsku. Na listę ostateczną zakwalifikowano 14 uczestników a na listę rezerwową 9 osób.

## **Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania:**

### **Zadanie 1. Aktywna integracja:**

Projekt systemowy „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany jest na podstawie kontraktów socjalnych. Wobec każdego uczestnika projektu zgodnie z wymogami zostały zastosowane co najmniej 3 instrumenty aktywnej integracji, które obejmują:

- Instrumenty aktywizacji zawodowej,
- Instrumenty aktywizacji edukacyjnej,
- Instrumenty aktywizacji zdrowotnej,
- Instrumenty aktywizacji społecznej.

W ramach instrumentów aktywnej integracji w 2011r. zastosowano:

#### **➤ poradnictwo specjalistyczne:**

- **psychologiczne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 9 dyżurów na łączną liczbę 27 godzin konsultacyjnych w okresie od kwietnia do listopada 2011r. Wsparcie to skierowane było do 10 rodzin. Tematyka konsultacji i pomocy indywidualnej obejmowała następujące obszary funkcjonowania psycho – społecznego: długotrwałe bezrobocie, niedostosowanie społeczne, przewlekła choroba, żaloba i żal po stracie, trudności wychowawcze, szkodliwe picie alkoholu, wsparcie w procesie wychowawczym, w tym osób samotnie wychowujących dzieci oraz rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym, przemoc domowa.

Podjęte działania pozwoliły na uzyskanie lepszego wglądu i zrozumienie istoty swoich problemów, otrzymanie wsparcia emocjonalnego, uzyskanie niezbędnych porad wychowawczych oraz wzrost wiedzy z dziedziny uzależnień, przemocy oraz sposobów ich przezwyciężania.

- **pedagogiczne** – realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zorganizowano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z których skorzystało

9 rodzin w okresie od marca do listopada 2011r. Konsultacje dotyczyły przede wszystkim: problemów szkolnych, utrzymania dyscypliny i koncentracji w trakcie zajęć lekcyjnych, niewłaściwie realizowanych zadań opiekuńczo – wychowawczych, uzależnienia dziecka od środków odurzających, brak wykształcenia zawodowego, drugoroczność, problem dziecka niepełnosprawnego i pomoc w jego usamodzielnieniu się.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali niezbędne informację, wsparcie emocjonalne oraz wiedzę na temat możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia.

- **prawne** - wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z którego skorzystało 10 uczestników projektu w okresie od maja do grudnia 2011r. Udzielane porady prawne w większości dotyczyły spraw z zakresu prawa cywilnego i rodzinnego. Podejmowane problemy dotyczyły: spraw związanych z zadłużeniami i procedurą ich ściągania w postępowaniu egzekucyjnym. Sprawy rodzinne dotyczyły natomiast: kwestii związanych z obowiązkiem alimentacyjnym, rozwodów, ustalenia oraz zaprzeczenia ojcostwa, spraw związanych z leczeniem odwykowym.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali potrzebne informacje prawne oraz pomoc w przygotowaniu niezbędnych wniosków do Sądu.

- **specjalista ds. uzależnień** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zostały zorganizowane 3 dyżury we wrześniu 2011r, co łącznie stanowiło 10 godzin usług konsultacyjno – terapeutycznych. Wsparcie to skierowano do 5 uczestników projektu: 3 osób uzależnionych od alkoholu oraz 2 osób współuzależnionych. Praca specjalisty skupiła się na pomocy w poszukiwaniu motywacji do podjęcia leczenia odwykowego. Ponadto poruszono kwestie związane z uzyskaniem niezbędnej wiedzy nt. choroby alkoholowej i zjawiska współuzależnienia. Motywowano uczestników spotkań do podjęcia terapii zarówno dla osób uzależnionych i współuzależnionych, udzielono wsparcia emocjonalnego, oraz informacji o dostępności pomocy, głównie w Poradni Odwykowej w Oświęcimiu.

Udzielona bezpłatna pomoc specjalistów cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników projektu. Skorzystanie ze wsparcia zarówno psychologa, pedagoga, prawnika oraz specjalisty ds. uzależnień przyczyniło się do poprawy funkcjonowania osób i rodzin, nabycia nowych umiejętności a tym samym poprawę relacji w rodzinach. Wsparciem specjalistycznym zostali objęci również członkowie rodzin.

- **terapia rodzinna** – realizowana w okresie od kwietnia do października 2011r. w siedzibie GOPS oraz miejscu zamieszkania 1 uczestnika projektu. W ramach terapii rodzinnej odbyło się 18 czterogodzinnych dyżurów oraz 3 trzygodzinne dyżury, co daje łącznie 81 godzin wsparcia skierowanego do 6 rodzin, w tym 11 osób dorosłych oraz 17 dzieci (w tym 3-je dzieci pełnoletnich). Najczęściej zgłaszane problemy podczas terapii: zaburzone relacje rodzinne, przemoc domowa, uzależnienia, bezrobocie, trudna sytuacja finansowa, ubóstwo, zaburzenia zachowania dzieci, trudności w nauce i zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia psychiczne, brak umiejętności wychowawczych, problemy z radzeniem sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

W ramach terapii rodzinnej przeprowadzono mediacje pomiędzy małżonkami, rodzicami i dziećmi, treningi radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, wskazano sposoby reagowania

w różnych sytuacjach, przeprowadzono treningi rozwijania umiejętności wychowawczych, asertywności, stosowania nagród i kar, radzenia sobie z przypadkiem dziecka z ADHD. Ponadto udzielono wsparcia, porad w tym konieczności interwencji Policji, wypełnienia Niebieskich Kart oraz obdukcji lekarskich w przypadku przemocy domowej. Ponadto umówiono kilka wizyt i badań psychologiczno – pedagogicznych w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Oświęcimiu, zakwalifikowano 1 rodzinę do udziału w szkole dla rodziców w PPP w Oświęcimiu oraz umówiono kilka wizyt w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Oświęcimiu.

W ramach wsparcia terapeuty rodzinnego wzmocniono poczucie wartości i samooceny uczestników projektu oraz ich rodzin, udzielono wsparcia emocjonalnego oraz uczestnicy spotkań uzyskali niezbędną wiedzę oraz umiejętności co pozwoliło na poprawę relacji i funkcjonowania rodzin.

➤ **warsztaty integracyjne z elementami autoprezentacji:** zorganizowane 11 maja 2011r. w Ekologicznym Gospodarstwie Agroturystycznym „Zacisze” w Kętach w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>. Wzięło w nich udział 10 uczestników projektu. Głównym celem warsztatów było zapoznanie się osób biorących udział w projekcie w 2011r. oraz nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się.

Zakres tematyczny spotkania obejmował: zajęcia integracyjne, nabycie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, rozwijanie umiejętności pracy i współdziałania w grupie, poznanie strategii komunikacji, przekonywanie rozmówcy do własnych racji oraz nabycie umiejętności pokonywania barier w komunikacji interpersonalnej.

➤ **trening motywacyjny:** zrealizowany jako cykl 8 spotkań dla 10 uczestników projektu systemowego, który odbył się w okresie od maja do lipca 2011r. Podzielony był na dwa bloki: stacjonarny oraz wyjazdowy. Pierwszy z nich obejmował 6 spotkań realizowanych w Oświęcimskim Centrum Kultury w Oświęcimiu. Tematyka spotkań dotyczyła:

- motywowania do wejścia na rynek pracy, poznawania własnych możliwości i ograniczeń
- poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje
- budowania pozytywnego myślenia i samoakceptacji
- zwiększenia poczucia pewności i wiary w siebie, poprawę samooceny i pobudzenie chęci do działania
- radzenia sobie ze stresem
- naukę asertywności – „ja wśród innych”

W trakcie tych spotkań uczestnicy mieli możliwość zdobycia wiedzy teoretycznej natomiast dzięki zastosowaniu metod aktywizujących (dyskusje moderowane, ćwiczenia indywidualne i grupowe, scenki rodzajowe, zadania problemowe, case study, meta plan, mapa myśli itp.) mieli możliwość praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności.

Druga część treningu obejmująca 2 spotkania wyjazdowe została zorganizowana w Krakowie. W trakcie tych spotkań uczestnicy treningu wzięli udziału w ćwiczeniach z użyciem kamery i projektora celem przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Ponadto zostały zorganizowane dwa spotkania z potencjalnym pracodawcą w zakładzie pracy, w trakcie których uczestnicy mieli możliwość praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności i zaprezentowania własnej osoby, jako pracowników. Trening motywacyjny

został wysoko oceniony przez osoby biorące w nim udział, szczególnie możliwość wzięcia udziału w profesjonalnej rozmowie kwalifikacyjnej cieszył się dużym zainteresowaniem. Trening ukończyło 9 uczestników.

➤ **wsparcie asystenta rodziny** – realizowane w okresie od maja do grudnia 2011r. w czterech rodzinach uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 251 godzin zegarowych spotkań. Wsparciem asystenta objęci są wszyscy członkowie rodzin w miejscu zamieszkania. Praca asystentów rodziny nakierowana była przede wszystkim na:

- rozpoznanie środowiska rodzinnego uczestników
- motywowanie do pozytywnych zmian, pobudzanie aspiracji, wiary we własne siły, podniesienie samooceny, wzmocnienie dążenia do celu
- wspieranie poprzez doradztwo i działania edukacyjne: zdrowotne, higieniczne, ekonomiczne, gospodarcze, opiekuńczo – wychowawcze, kulinarne itp.
- propagowanie pozytywnych wzorców relacji rodzinnych i społecznych
- przełamywanie negatywnych stereotypów funkcjonujących w rodzinie, dotyczących trybu życia, relacji rodzinnych, stosunku do pracy zawodowej itp.
- pomoc w organizowaniu czasu wolnego sprzyjającego umacnianiu rodziny
- inne działania wspierające rodzinę w jej prawidłowym funkcjonowaniu

Wsparcie asystentów rodziny przyczyniło się do poprawy funkcjonowania rodziny, polepszenia relacji pomiędzy poszczególnymi jej członkami oraz wzrostu kompetencji wychowawczych i rodzinnych. Dodatkowo praca asystentów pozwoliła na rozwiązanie bieżących problemów oraz nabycie umiejętności potrzebnych dla każdej rodziny.

➤ **warsztaty wykorzystania czasu wolnego z dziećmi:** realizowane w miesiącach lipcu i sierpniu 2011r. w formie dwóch turnusów wyjazdowych. W trakcie warsztatów zostały zorganizowane wycieczki, w których wzięli udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi. W trakcie warsztatów wykorzystywania czasu wolnego z dziećmi uczestnicy mieli zagwarantowane posiłki.

Celem warsztatów była poprawa relacji rodzinnych, ukazanie wagi wspólnego i aktywnego organizowania czasu wolnego oraz możliwość poprawy relacji rodzic – dziecko, dziecko – dziecko. W trakcie warsztatów zorganizowano wyjazdy do:

- Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku – Białej
- Muzeum Chleba w Radzionkowie
- NEMO Wodny Świat w Dąbrowie Górniczej
- Kina i Mc'donald w Tychach
- Wioski Indiańskiej w Szczyrzycu

W trakcie warsztatów realizowane były zajęcia integracyjne, gdzie uczestnicy projektu oraz ich dzieci miały możliwość poznania nowych znajomych. Ponadto prowadzone zajęcia techniką pracy w grupach przyczyniły się do wzmocnienia relacji w rodzinach oraz nabycia nowych kompetencji wychowawczych.

➤ **trening zawodowy (spotkanie z doradcą zawodowym oraz realizacja kursów zawodowych/zajęć doszkalających)**

Realizacja treningu zawodowego w 2011 roku przebiegała w dwóch etapach. Pierwszy z nich zrealizowany w miesiącu sierpniu, obejmował spotkania indywidualne i grupowe

z doradcą zawodowym – uczestniczyło w nich 10 uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 20 godzin poradnictwa indywidualnego i 3 godziny poradnictwa grupowego.

W trakcie spotkania grupowego uczestnicy projektu poznali metody i techniki poszukiwania pracy, które uwzględniały takie informacje:

- jak szukają pracy osoby bezrobotne
- jak pracodawcy poszukują swoich pracowników

Ponadto uczestnicy warsztatów stworzyli własną siatkę kontaktów, wyszukiwali źródła ofert pracy, tworzyli własną ofertę, dokumenty aplikacyjne. Zostali również zapoznani ze scenariuszami rozmów z pracodawcami oraz interesującymi ich zagadnieniami.

Spotkania indywidualne uczestników projektu z doradcą zawodowym miały na celu opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego każdej osoby. Przede wszystkim została przeprowadzona diagnoza posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego, przeprowadzono test badający preferencje zawodowe – Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, Test badający uzdolnienia przedsiębiorcze, Test diagnozujący umiejętności miękkie – komunikatywność, kreatywność, umiejętności pracy w zespole itp. Ponadto w trakcie rozmów określono akceptowane przez uczestników rodzaje zatrudnienia i stanowiska pracy, zapoznano z możliwością skorzystania z oferty PUP.

Drugim etapem treningu zawodowego było zrealizowanie kursów zawodowych i zajęć doszkalających przez uczestników treningu. Z uwagi na złą sytuację zdrowotną oraz podjęcie pracy dwóch uczestników treningu nie wzięło udziału w drugiej części treningu. W oparciu o ustaloną ścieżkę rozwoju zawodowego oraz informację z Powiatowego Urzędu Pracy w Oświęcimiu (dot. osób zarejestrowanych) skierowano uczestników na:

- kurs „Palacz CO” – 1 osoba
- kurs „Operator ładowarki jednonaczyniowej kl. III” – 1 osoba
- kurs „Opiekunka osób starszych” – 1 osoba
- zajęcia doszkalające (kurs prawo jazdy kat. B) – 5 osób

Wszystkie osoby pozytywnie zakończyły udział zarówno w spotkaniach z doradcą zawodowym oraz kursach i zajęciach doszkalających tym samym podnosząc swoje kompetencje zawodowe oraz podnosząc kwalifikacje i umiejętności a tym samym przyczyniając się o wzrostu atrakcyjności swojej oferty na rynku pracy.

➤ **warsztaty kompetencji wychowawczych – „Szkoła dla rodziców”**: obejmujący cykl 10 – ciu spotkań po 3 godziny w okresie od września do grudnia 2011r. realizowanych w Szkole Podstawowej nr 9 im. Orędowników Pokoju w Oświęcimiu. W warsztatach kompetencji wychowawczych uczestniczyło 9 – ciu uczestników projektu. Ponadto celem zapewnienia opieki dzieciom równocześnie realizowano zajęcia dla dzieci. Szkolenie prowadzone było metodą warsztatową z zastosowaniem m.in. techniki analizy przypadku, pracy w grupach oraz indywidualnie, mini wykłady, burzę mózgów, ćwiczenia warsztatowe – drama. Tematyka spotkań obejmowała:

- nawiązywanie i umacnianie relacji z dzieckiem
- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci

- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic
- wykorzystanie czasu wolnego z dziećmi

Uczestnicy warsztatów kompetencji wychowawczych realizowanych jako „Szkoła dla rodziców” dowiedzieli się z jakimi trudnościami mogą spotkać się podczas całego procesu wychowania. Nabyli umiejętności rozpoznawania przyczyn trudności wychowawczych dziecka, zdobyli umiejętności niezbędne w pracy z dzieckiem trudnym, poznali metody radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych oraz bycia konsekwentnym. Ponadto uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi komunikacji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, poznali jak formułować komunikaty motywujące ich do zmiany zachowania. W istotny sposób udział w warsztatach przyczynił się do zwiększenia kompetencji wychowawczych oraz poprawy relacji z dziećmi.

➤ **trening zdrowych nawyków żywieniowych połączony ze zwiedzaniem Zamku w Oświęcimiu:** zrealizowany dla wszystkich 14 uczestników projektu systemowego realizowanego w 2012r. Spotkanie to odbyło się w dniu 21 grudnia 2011r., podzielone było na dwa etapy.

Pierwszy z nich obejmował zwiedzanie Zamku w Oświęcimiu, które miało na celu przybliżeni uczestnikom kultury ziemi oświęcimskiej oraz możliwości organizacji czasu wolnego.

Druga część zorganizowana w Karczmie Młynówka w Łękach obejmowało trening zdrowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy zapoznali się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi dbałości o własne zdrowie i samopoczucie, umiejętne wybieranie produktów spożywczych, zasad przygotowania posiłków i doboru wartościowych produktów.

Po zakończonym treningu odbyło się spotkanie na zakończenie uczestnictwa w projekcie. W trakcie kolacji zostały rozdane certyfikaty, materiały promocyjne oraz podsumowano działania i uczestnictwo osób w projekcie systemowym w 2011r. Uczestnicy mieli okazję podzielenia się wrażeniami oraz spostrzeżeniami.

### **Zadanie 2. Praca socjalna:**

W 2011r. w ramach zadania - praca socjalna zatrudnionych było dwóch pracowników socjalnych, którzy wykonywali zadania z projektu. Miedzy innymi przeprowadzali wywiady środowiskowe, prowadzili prace socjalną, prowadzili rekrutację uczestników, dokumentację projektową oraz organizowali część działań. W ramach tego zadania w 2011r. na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu zostały zakupione: wyposażenie stanowiska pracy (krzesło, biurko, szafki stojące i wiszące), aparat telefoniczny, drukarka A3.

### **Zadanie 3. Zasilki i pomoc w naturze:**

Zgodnie z założeniami, dwukrotnie w ciągu roku tj. w miesiącach: czerwcu i listopadzie uczestnicy projektu otrzymali wsparcie finansowe w formie zasiłków celowy lub celowych specjalnych. Łącznie kwota przeznaczona na pomoc w 2011r. wyniosła kwotę 11 384,56zł., środki pochodziły z wkładu własnego.



#### **Zadanie 4. Działania o charakterze środowiskowym:**

Poza działaniami zindywidualizowanymi w ramach projektu realizowane były działania środowiskowe na rzecz mieszkańców gminy Oświęcim, które w 2011r. obejmowały mieszkańców Poręby Wielkiej. W ramach działań środowiskowych zostały zrealizowane:

➤ **Piknik Rodzinny** – który został zorganizowany 04 czerwca 2011r. na terenie wokół Domu Ludowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> dla wszystkich uczestników projektu oraz mieszkańców gminy Oświęcim. Piknik został sfinansowany ze środków projektu systemowego oraz wsparciu sponsorów. Jego realizacja odbyła się przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Sołtysa i Rady Sołeckiej Poręby Wielkiej, Szkoły Podstawowej oraz Samorządowego Przedszkola w Porębie Wielkiej. Głównym celem imprezy była integracja społeczna oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji a mianowicie:

- Występy dzieci z miejscowego przedszkola i szkoły,
- Pokaz iluzjonisty – czarodziej i wróżka,
- Gry i zabawy dla uczestników pikniku,
- Loterię fantową,
- Bezpłatny dmuchany plac zabaw,
- Przejazdźki Ciuchcią Beskidzką, która bezpłatnie jeździła po okolicznych ulicach.

Działanie to realizowane przy słonecznej pogodzie cieszyło się wielkim zainteresowaniem mieszkańców gminy, głównie mieszkańców Poręby Wielkiej co wpłynęło na zwiększenie integracji społecznej, możliwość rodzinnego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w gronie najbliższych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

➤ **Impreza integracyjno – sportowa**, która odbyła się 11 września 2011r. na stadionie Ludowego Klubu Sportowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>. Działanie to odbyło się w ramach działań środowiskowych projektu systemowego finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu społecznego przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Ludowego Klubu sportowego w Porębie Wielkiej, Pełnomocnika Wójta Gminy Oświęcim ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz Sołtysa Poręby Wielkiej. Głównym celem imprezy był wzrost aktywności i integracji mieszkańców gminy Oświęcim, zwrócenie uwagi na aktywne i zdrowe wykorzystania czasu wolnego w gronie rodziny i znajomych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Dla uczestników zaplanowano mnóstwo darmowych atrakcji między innymi:

- Rozstrzygnięcie konkursu „Mój ulubiony sport, mój ulubiony sportowiec”
- Gry i zabawy rodzinne z nagrodami
- Pokazy tańca nowoczesnego
- Bezpłatna jazda konna
- Wspólne prązone
- Mecze piłki nożnej o puchar sołtysa: mecz „Matki – Córki”, mecz „Handlowcy – Trevira”
- Malowanie twarzy
- Pokazy straży pożarnej, Policji

Uczestnictwo w Imprezie integracyjno – sportowej zorganizowanej na stadionie sportowym spotkało się z wielkim zainteresowaniem ze strony mieszkańców. Zapropozowane – bezpłatne

atrakcje oraz wspólne prężone wzmocniło więzi pomiędzy mieszkańcami, podniosło wiedzę na temat zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz wpłynęło na poprawę relacji a tym samym przyczyniło się do wzrostu świadomości mieszkańców gminy na temat wykluczenia społecznego.

➤ **Debata społeczna „Nowe zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku”** – zrealizowana 21 października 2011r. w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Do udziału w debacie zostali zaproszeni przedstawiciele władz lokalnych, radni, przedstawiciele placówek oświatowych, dyrektorzy instytucji gminnych, kuratorzy, policjanci, uczestnicy projektu oraz wszyscy mieszkańcy gminy Oświęcim. Łącznie w debacie uczestniczyło 41 osób. Głównym celem debaty było podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie zagrożeń cywilizacyjnych XXI wieku. Zgromadzonym zostały przybliżone przez Kierownika GOPS w Oświęcimiu cele projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz informacje dot. znowelizowanych przepisów dot. przeciwdziałaniu przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskiej Karty” oraz wzorów formularzy.

Debata prowadzona była przez specjalistów Panią Agnieszkę Doruch oraz Pana Roberta Szafran. Tematyka debaty dotyczyła zagadnień:

- Cyberprzemoc jako narastające zjawisko. Zagrożenia jakie niesie Internet, telefony komórkowe i gry komputerowe.
- Stalking czyli nękanie – nowe pojęcie w Kodeksie Karnym.
- Sekty, subkultury i inne grupy społeczne.
- Omówienie przyczyn powstawania zjawiska agresji oraz przemocy wśród dzieci i młodzieży.
- Omówienie procedur postępowania i metod współpracy z Policją w sytuacjach związanych ze zjawiskiem agresji i przemocy.
- Jak funkcjonuje anorektyczka i bulimiczka – co warto wiedzieć aby jak najwcześniej zareagować.
- Charakterystyka „dopalaczy” i innych środków narkotycznych. Prezentacja atrap najczęściej używanych narkotyków i „dopalaczy”.
- Alkoholizm choroba coraz młodszych ludzi.

W drugiej części debaty odbył się panel dyskusyjny, którego celem było włączenie społeczności lokalnej w dyskusję na temat: jak ustrzec dzieci i młodzież przed negatywnymi skutkami postępu cywilizacyjnego oraz jak reagować na już zaistniałe zjawiska. Debata zakończyła sesja podsumowująca. W trakcie przerwy uczestnicy zostali zaproszeni na drobny poczęstunek.

### ➤ **Zajęcia integracyjne dla dzieci i dorosłych**

W ramach tego działania zostały zorganizowane:

▪ **Zajęcia taneczne dla dzieci**, które zostały zrealizowane w okresie od czerwca do października 2011r. w Szkole Podstawowej w Porębie Wielkiej. Łącznie zorganizowano 26 godzin zajęć, w których mogły brać udział dzieci uczestników projektu oraz wszystkie dzieci zamieszkujące teren gminy Oświęcim. W trakcie spotkań pod okiem doświadczonego

instruktora uczestnicy mogli nauczyć się nowych technik tanecznych, co miało na celu integrację i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

▪ **Zajęcia integracyjno- sportowe z zakresu promocji zdrowego stylu życia dla dorosłych**, które zostały zorganizowane w okresie od czerwca do listopada 2011r., łącznie 40 godzin w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Zajęcia skierowane były zarówno do uczestników projektu, środowiska lokalnego oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Oświęcim. Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu: wtorek, czwartek w godz. 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>. Pod okiem osoby prowadzącej odbywały się zajęcia ruchowe, których głównym celem była integracja osób oraz zwrócenie uwagi na aktywny i zdrowy tryb życia. Dzięki udziałowi w projekcie powstała grupa osób, które po zakończeniu projektu nadal uczestniczą w wyżej opisanych zajęciach we własnym zakresie.

➤ **Streetworking** – poprzez zatrudnienie dwóch streetworkerów, którzy prowadzili prace z nieformalnymi grupami młodzieży z terenu sołectwa Poręba Wielka. Realizacja działań odbywała się w okresie od 08 sierpnia do 30 listopada 2011r. obejmowała prace z kilkunastoma osobami (głównie mężczyznami) w wieku 19 do 21 lat. Celem podjętych działań było: praca w środowisku z grupami młodzieżowymi, nawiązanie z nimi kontaktu, zdiagnozowanie ich potrzeb i oczekiwań, przedstawienie możliwości skorzystania z oferty pomocowej, rozbudzenie zainteresowań, nauka zachowań społecznie pożądanych, pobudzenie rozwoju osobistego, pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz organizacja wspólnie spędzanego czasu wolnego. Spotkania streetworkerów z młodzieżą odbywały się w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w Oświęcimiu. Ponadto zostały zorganizowane spotkania z Radą Solecką i księdzem Proboszczem tamtejszej parafii mające na celu przedstawienie potrzeb oraz problemów młodzieży oraz możliwości finansowych, jakimi dysponuje sołectwo na zorganizowanie spotkań tamtejszej młodzieży. W ramach tych działań zostały zorganizowane spotkania z terapeutą ds. uzależnień oraz doradcą zawodowym.

Spotkanie ze specjalista ds. uzależnień zostało zorganizowane 07 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Głównym celem spotkania było zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na problem uzależnień, głównie szerzący się wśród dzieci i młodzieży. Przybliżono podstawowe informacje nt. środków uzależniających, możliwości udzielania pomocy oraz roli środowiska lokalnego na minimalizowanie tego problemu.

Drugie spotkanie z doradcą zawodowym zostało zorganizowane w dniu 30 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. W trakcie spotkania przedstawiono informacje nt. możliwości współpracy środowiska lokalnego na rzecz społecznej i zawodowej integracji osób zagrożonych wykluczeniem a także możliwości lokalnych aktywności w zakresie zatrudnienia, pobudzenia i tworzenia miejsc pracy na szczeblu lokalnym. Ponadto doradca zawodowy przedstawił ofertę obecnego rynku pracy, zawody na jakie jest aktualnie największe zapotrzebowanie, miejsca i instytucje, gdzie można uzyskać niezbędne informacje dot. aktywizacji zawodowej, odbycia bezpłatnych szkoleń i staży.

Współpraca streetworkerów z młodzieżą okazała się działaniem cieszącym się dużym zainteresowaniem. Poprzez odpowiednie kroki udało się dokonać diagnozy problemów i potrzeb młodzieży gromadzącej się w nieformalnych grupach, uczestnicy spotkań uzyskali

dodatkową wiedzę oraz umiejętności. Ponadto udało się doprowadzić do większej integracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym ze środowiskiem lokalnym.

Realizacja projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nastąpiła w dniu 21 grudnia 2011. Udział w projekcie zakończyło 14 uczestników. Uczestnicy projektu uzyskali certyfikaty potwierdzające uczestnictwo i pozytywne zakończenie. Dodatkowo osoby biorące udział w projekcie w 2011r. otrzymali materiały promocyjne – długopisy, zegary z logo POKL i nazwą projektu.

Z uzyskanych informacji wynika, iż udział w projekcie cieszył się dużym zainteresowaniem. Poprzez zastosowanie wyżej wymienionych instrumentów aktywnej integracji uczestnicy projektu podnieśli swoje kompetencje rodzinne, wychowawcze, społeczne oraz zawodowe. Ponadto zauważono poprawę relacji w rodzinach oraz ich jakości życia. Dodatkowo podnieśli swoją samoocenę, zmianę postaw, zwiększenie odpowiedzialności i zaangażowania w wykonywane zadania. Ponadto realizacja działań środowiskowych przyczyniła się do zwiększenia świadomości społeczności lokalnej nt. wykluczenia społecznego i marginalizacji oraz zwiększono integrację ze środowiskiem lokalnym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizacja projektu systemowego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu pozwoliła również na zmianę wizerunku Ośrodka w świadomości mieszkańców oraz uzyskanie odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, dzięki której pracownicy realizujący projekt mogą odpowiednio zaplanować działania na rok 2012.

Grojec, dnia 09 stycznia 2012r.

Kierownik  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Oświęcimiu  
/-/ Anna Chojnacka

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców  
Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu  
Społecznego*



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z realizacji projektu systemowego

## **„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

**w okresie od 01 stycznia 2011r. do 31 grudnia 2011r.**

zgodnie z umową nr WND-POKL.07.01.01-12-008/10

### **PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI**

#### **VII. Promocja integracji społecznej**

##### **7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji**

##### **7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej**

### **Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



Projekt „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” realizowany jest na terenie gminy wiejskiej Oświęcim od 01 stycznia 2010r – 31 grudnia 2012r. Głównym celem projektu jest integracja społeczna i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców gminy Oświęcim poprzez utworzenie szerokiego systemu wsparcia rodziny.

Działaniami projektu w 2011r. zostało objętych 14 rodzin/osób zamieszkujących na terenie gminy Oświęcim, korzystających ze wsparcia GOPS, będących w wieku aktywności zawodowej, w których występują co najmniej 2 z niżej wymienionych problemów:

- ubóstwo,
- rodzina niepełna,
- trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- trudności opiekuńczo – wychowawczych,
- alkoholizm,
- przemoc.

Działaniami projektu objęto również otoczenia uczestników: członkowie ich rodzin oraz społeczność lokalną sołectwa Poręba Wielka.

**Finansowanie projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” w 2011r.**

<b>Zadania</b>	<b>Finansowanie projektu systemowego</b>	<b>Plan finansowy</b>	<b>% wykonania</b>
<b>1. Aktywna integracja</b>	Dotacja ze środków europejskich	67 710,98zł	100
<b>2. Praca socjalna</b>	Dotacja ze środków europejskich	77 724,42zł	100
<b>3. Zasiłki i pomoc w naturze</b>	Środki własne	11 384,56zł	100
<b>4. Działania o charakterze środowiskowym</b>	Dotacja ze środków europejskich	1703,78zł	100
	Środki własne	17 695,22zł	100
<b>5. Zarządzanie projektem</b>	Dotacja ze środków europejskich	31 931,82zł	100
<b>ŁĄCZNIE</b>		<b>179 079,00zł</b>	<b>100</b>

## **Rekrutacja:**

W miesiącach styczniu i lutym 2011r. przeprowadzono etap rekrutacji uczestników do projektu. Proces ten rozpoczął się od analizy dokumentacji GOPS oraz wytypowaniu przez pracowników socjalnych rodzin, które spełniają wymogi formalne. Następnie pracownicy socjalni realizujący projekt nawiązali kontakt celem przedstawienia możliwości uczestnictwa w projekcie oraz zaproponowano wypełnienie karty rekrutacyjnej, co zostało zrealizowane w 34 rodzinach. Ponadto na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej ukazały się informacje dot. prowadzonego naboru, wymogów oraz możliwości skorzystania z uczestnictwa w projekcie systemowym. Kolejnym etapem rekrutacji były rozmowy rekrutacyjne prowadzone przez Kierownika oraz projektowych pracowników socjalnych mające na celu zbadanie motywacji i wyłonienie ostatecznych uczestników projektu. Spotkania te odbyły się 10 lutego w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu, 11 lutego w Biurze Sołtysa w Brzezince, 14 lutego w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz 16 lutego w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Rajsku. Na listę ostateczną zakwalifikowano 14 uczestników a na listę rezerwową 9 osób.

## **Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania:**

### **Zadanie 1. Aktywna integracja:**

Projekt systemowy „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany jest na podstawie kontraktów socjalnych. Wobec każdego uczestnika projektu zgodnie z wymogami zostały zastosowane co najmniej 3 instrumenty aktywnej integracji, które obejmują:

- Instrumenty aktywizacji zawodowej,
- Instrumenty aktywizacji edukacyjnej,
- Instrumenty aktywizacji zdrowotnej,
- Instrumenty aktywizacji społecznej.

W ramach instrumentów aktywnej integracji w 2011r. zastosowano:

#### **➤ poradnictwo specjalistyczne:**

- **psychologiczne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 9 dyżurów na łączną liczbę 27 godzin konsultacyjnych w okresie od kwietnia do listopada 2011r. Wsparcie to skierowane było do 10 rodzin. Tematyka konsultacji i pomocy indywidualnej obejmowała następujące obszary funkcjonowania psycho – społecznego: długotrwałe bezrobocie, niedostosowanie społeczne, przewlekła choroba, żaloba i żal po stracie, trudności wychowawcze, szkodliwe picie alkoholu, wsparcie w procesie wychowawczym, w tym osób samotnie wychowujących dzieci oraz rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym, przemoc domowa.

Podjęte działania pozwoliły na uzyskanie lepszego wglądu i zrozumienie istoty swoich problemów, otrzymanie wsparcia emocjonalnego, uzyskanie niezbędnych porad wychowawczych oraz wzrost wiedzy z dziedziny uzależnień, przemocy oraz sposobów ich przezwyciężania.

- **pedagogiczne** – realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zorganizowano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z których skorzystało

9 rodzin w okresie od marca do listopada 2011r. Konsultacje dotyczyły przede wszystkim: problemów szkolnych, utrzymania dyscypliny i koncentracji w trakcie zajęć lekcyjnych, niewłaściwie realizowanych zadań opiekuńczo – wychowawczych, uzależnienia dziecka od środków odurzających, brak wykształcenia zawodowego, drugoroczność, problem dziecka niepełnosprawnego i pomoc w jego usamodzielnieniu się.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali niezbędne informację, wsparcie emocjonalne oraz wiedzę na temat możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia.

- **prawne** - wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z którego skorzystało 10 uczestników projektu w okresie od maja do grudnia 2011r. Udzielane porady prawne w większości dotyczyły spraw z zakresu prawa cywilnego i rodzinnego. Podejmowane problemy dotyczyły: spraw związanych z zadłużeniami i procedurą ich ściągania w postępowaniu egzekucyjnym. Sprawy rodzinne dotyczyły natomiast: kwestii związanych z obowiązkiem alimentacyjnym, rozwodów, ustalenia oraz zaprzeczenia ojcostwa, spraw związanych z leczeniem odwykowym.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali potrzebne informacje prawne oraz pomoc w przygotowaniu niezbędnych wniosków do Sądu.

- **specjalista ds. uzależnień** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zostały zorganizowane 3 dyżury we wrześniu 2011r, co łącznie stanowiło 10 godzin usług konsultacyjno – terapeutycznych. Wsparcie to skierowano do 5 uczestników projektu: 3 osób uzależnionych od alkoholu oraz 2 osób współuzależnionych. Praca specjalisty skupiła się na pomocy w poszukiwaniu motywacji do podjęcia leczenia odwykowego. Ponadto poruszono kwestie związane z uzyskaniem niezbędnej wiedzy nt. choroby alkoholowej i zjawiska współuzależnienia. Motywowano uczestników spotkań do podjęcia terapii zarówno dla osób uzależnionych i współuzależnionych, udzielono wsparcia emocjonalnego, oraz informacji o dostępności pomocy, głównie w Poradni Odwykowej w Oświęcimiu.

Udzielona bezpłatna pomoc specjalistów cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników projektu. Skorzystanie ze wsparcia zarówno psychologa, pedagoga, prawnika oraz specjalisty ds. uzależnień przyczyniło się do poprawy funkcjonowania osób i rodzin, nabycia nowych umiejętności a tym samym poprawę relacji w rodzinach. Wsparciem specjalistycznym zostali objęci również członkowie rodzin.

- **terapia rodzinna** – realizowana w okresie od kwietnia do października 2011r. w siedzibie GOPS oraz miejscu zamieszkania 1 uczestnika projektu. W ramach terapii rodzinnej odbyło się 18 czterogodzinnych dyżurów oraz 3 trzygodzinne dyżury, co daje łącznie 81 godzin wsparcia skierowanego do 6 rodzin, w tym 11 osób dorosłych oraz 17 dzieci (w tym 3-je dzieci pełnoletnich). Najczęściej zgłaszane problemy podczas terapii: zaburzone relacje rodzinne, przemoc domowa, uzależnienia, bezrobocie, trudna sytuacja finansowa, ubóstwo, zaburzenia zachowania dzieci, trudności w nauce i zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia psychiczne, brak umiejętności wychowawczych, problemy z radzeniem sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

W ramach terapii rodzinnej przeprowadzono mediacje pomiędzy małżonkami, rodzicami i dziećmi, treningi radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, wskazano sposoby reagowania



w różnych sytuacjach, przeprowadzono treningi rozwijania umiejętności wychowawczych, asertywności, stosowania nagród i kar, radzenia sobie z przypadkiem dziecka z ADHD. Ponadto udzielono wsparcia, porad w tym konieczności interwencji Policji, wypełnienia Niebieskich Kart oraz obdukcji lekarskich w przypadku przemocy domowej. Ponadto umówiono kilka wizyt i badań psychologiczno – pedagogicznych w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Oświęcimiu, zakwalifikowano 1 rodzinę do udziału w szkole dla rodziców w PPP w Oświęcimiu oraz umówiono kilka wizyt w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Oświęcimiu.

W ramach wsparcia terapeuty rodzinnego wzmocniono poczucie wartości i samooceny uczestników projektu oraz ich rodzin, udzielono wsparcia emocjonalnego oraz uczestnicy spotkań uzyskali niezbędną wiedzę oraz umiejętności co pozwoliło na poprawę relacji i funkcjonowania rodzin.

➤ **warsztaty integracyjne z elementami autoprezentacji:** zorganizowane 11 maja 2011r. w Ekologicznym Gospodarstwie Agroturystycznym „Zacisze” w Kętach w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>. Wzięło w nich udział 10 uczestników projektu. Głównym celem warsztatów było zapoznanie się osób biorących udział w projekcie w 2011r. oraz nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się.

Zakres tematyczny spotkania obejmował: zajęcia integracyjne, nabycie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, rozwijanie umiejętności pracy i współdziałania w grupie, poznanie strategii komunikacji, przekonywanie rozmówcy do własnych racji oraz nabycie umiejętności pokonywania barier w komunikacji interpersonalnej.

➤ **trening motywacyjny:** zrealizowany jako cykl 8 spotkań dla 10 uczestników projektu systemowego, który odbył się w okresie od maja do lipca 2011r. Podzielony był na dwa bloki: stacjonarny oraz wyjazdowy. Pierwszy z nich obejmował 6 spotkań realizowanych w Oświęcimskim Centrum Kultury w Oświęcimiu. Tematyka spotkań dotyczyła:

- motywowania do wejścia na rynek pracy, poznawania własnych możliwości i ograniczeń
- poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje
- budowania pozytywnego myślenia i samoakceptacji
- zwiększenia poczucia pewności i wiary w siebie, poprawę samooceny i pobudzenie chęci do działania
- radzenia sobie ze stresem
- naukę asertywności – „ja wśród innych”

W trakcie tych spotkań uczestnicy mieli możliwość zdobycia wiedzy teoretycznej natomiast dzięki zastosowaniu metod aktywizujących (dyskusje moderowane, ćwiczenia indywidualne i grupowe, scenki rodzajowe, zadania problemowe, case study, meta plan, mapa myśli itp.) mieli możliwość praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności.

Druga część treningu obejmująca 2 spotkania wyjazdowe została zorganizowana w Krakowie. W trakcie tych spotkań uczestnicy treningu wzięli udziału w ćwiczeniach z użyciem kamery i projektora celem przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Ponadto zostały zorganizowane dwa spotkania z potencjalnym pracodawcą w zakładzie pracy, w trakcie których uczestnicy mieli możliwość praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności i zaprezentowania własnej osoby, jako pracowników. Trening motywacyjny

został wysoko oceniony przez osoby biorące w nim udział, szczególnie możliwość wzięcia udziału w profesjonalnej rozmowie kwalifikacyjnej cieszył się dużym zainteresowaniem. Trening ukończyło 9 uczestników.

➤ **wsparcie asystenta rodziny** – realizowane w okresie od maja do grudnia 2011r. w czterech rodzinach uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 251 godzin zegarowych spotkań. Wsparciem asystenta objęci są wszyscy członkowie rodzin w miejscu zamieszkania. Praca asystentów rodziny nakierowana była przede wszystkim na:

- rozpoznanie środowiska rodzinnego uczestników
- motywowanie do pozytywnych zmian, pobudzanie aspiracji, wiary we własne siły, podniesienie samooceny, wzmocnienie dążenia do celu
- wspieranie poprzez doradztwo i działania edukacyjne: zdrowotne, higieniczne, ekonomiczne, gospodarcze, opiekuńczo – wychowawcze, kulinarne itp.
- propagowanie pozytywnych wzorców relacji rodzinnych i społecznych
- przełamywanie negatywnych stereotypów funkcjonujących w rodzinie, dotyczących trybu życia, relacji rodzinnych, stosunku do pracy zawodowej itp.
- pomoc w organizowaniu czasu wolnego sprzyjającego umacnianiu rodziny
- inne działania wspierające rodzinę w jej prawidłowym funkcjonowaniu

Wsparcie asystentów rodziny przyczyniło się do poprawy funkcjonowania rodziny, polepszenia relacji pomiędzy poszczególnymi jej członkami oraz wzrostu kompetencji wychowawczych i rodzinnych. Dodatkowo praca asystentów pozwoliła na rozwiązanie bieżących problemów oraz nabycie umiejętności potrzebnych dla każdej rodziny.

➤ **warsztaty wykorzystania czasu wolnego z dziećmi:** realizowane w miesiącach lipcu i sierpniu 2011r. w formie dwóch turnusów wyjazdowych. W trakcie warsztatów zostały zorganizowane wycieczki, w których wzięli udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi. W trakcie warsztatów wykorzystywania czasu wolnego z dziećmi uczestnicy mieli zagwarantowane posiłki.

Celem warsztatów była poprawa relacji rodzinnych, ukazanie wagi wspólnego i aktywnego organizowania czasu wolnego oraz możliwość poprawy relacji rodzic – dziecko, dziecko – dziecko. W trakcie warsztatów zorganizowano wyjazdy do:

- Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku – Białej
- Muzeum Chleba w Radzionkowie
- NEMO Wodny Świat w Dąbrowie Górniczej
- Kina i Mc'donald w Tychach
- Wioski Indiańskiej w Szczyrzycu

W trakcie warsztatów realizowane były zajęcia integracyjne, gdzie uczestnicy projektu oraz ich dzieci miały możliwość poznania nowych znajomych. Ponadto prowadzone zajęcia techniką pracy w grupach przyczyniły się do wzmocnienia relacji w rodzinach oraz nabycia nowych kompetencji wychowawczych.

➤ **trening zawodowy (spotkanie z doradcą zawodowym oraz realizacja kursów zawodowych/zajęć doszkalających)**

Realizacja treningu zawodowego w 2011 roku przebiegała w dwóch etapach. Pierwszy z nich zrealizowany w miesiącu sierpniu, obejmował spotkania indywidualne i grupowe

z doradcą zawodowym – uczestniczyło w nich 10 uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 20 godzin poradnictwa indywidualnego i 3 godziny poradnictwa grupowego.

W trakcie spotkania grupowego uczestnicy projektu poznali metody i techniki poszukiwania pracy, które uwzględniały takie informacje:

- jak szukają pracy osoby bezrobotne
- jak pracodawcy poszukują swoich pracowników

Ponadto uczestnicy warsztatów stworzyli własną siatkę kontaktów, wyszukiwali źródła ofert pracy, tworzyli własną ofertę, dokumenty aplikacyjne. Zostali również zapoznani ze scenariuszami rozmów z pracodawcami oraz interesującymi ich zagadnieniami.

Spotkania indywidualne uczestników projektu z doradcą zawodowym miały na celu opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego każdej osoby. Przede wszystkim została przeprowadzona diagnoza posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego, przeprowadzono test badający preferencje zawodowe – Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, Test badający uzdolnienia przedsiębiorcze, Test diagnozujący umiejętności miękkie – komunikatywność, kreatywność, umiejętności pracy w zespole itp. Ponadto w trakcie rozmów określono akceptowane przez uczestników rodzaje zatrudnienia i stanowiska pracy, zapoznano z możliwością skorzystania z oferty PUP.

Drugim etapem treningu zawodowego było zrealizowanie kursów zawodowych i zajęć doszkalających przez uczestników treningu. Z uwagi na złą sytuację zdrowotną oraz podjęcie pracy dwóch uczestników treningu nie wzięło udziału w drugiej części treningu. W oparciu o ustaloną ścieżkę rozwoju zawodowego oraz informację z Powiatowego Urzędu Pracy w Oświęcimiu (dot. osób zarejestrowanych) skierowano uczestników na:

- kurs „Palacz CO” – 1 osoba
- kurs „Operator ładowarki jednonaczyniowej kl. III” – 1 osoba
- kurs „Opiekunka osób starszych” – 1 osoba
- zajęcia doszkalające (kurs prawo jazdy kat. B) – 5 osób

Wszystkie osoby pozytywnie zakończyły udział zarówno w spotkaniach z doradcą zawodowym oraz kursach i zajęciach doszkalających tym samym podnosząc swoje kompetencje zawodowe oraz podnosząc kwalifikacje i umiejętności a tym samym przyczyniając się o wzrostu atrakcyjności swojej oferty na rynku pracy.

➤ **warsztaty kompetencji wychowawczych – „Szkoła dla rodziców”**: obejmujący cykl 10 – ciu spotkań po 3 godziny w okresie od września do grudnia 2011r. realizowanych w Szkole Podstawowej nr 9 im. Orędowników Pokoju w Oświęcimiu. W warsztatach kompetencji wychowawczych uczestniczyło 9 – ciu uczestników projektu. Ponadto celem zapewnienia opieki dzieciom równocześnie realizowano zajęcia dla dzieci. Szkolenie prowadzone było metodą warsztatową z zastosowaniem m.in. techniki analizy przypadku, pracy w grupach oraz indywidualnie, mini wykłady, burzę mózgów, ćwiczenia warsztatowe – drama. Tematyka spotkań obejmowała:

- nawiązywanie i umacnianie relacji z dzieckiem
- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci

- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic
- wykorzystanie czasu wolnego z dziećmi

Uczestnicy warsztatów kompetencji wychowawczych realizowanych jako „Szkoła dla rodziców” dowiedzieli się z jakimi trudnościami mogą spotkać się podczas całego procesu wychowania. Nabyli umiejętności rozpoznawania przyczyn trudności wychowawczych dziecka, zdobyli umiejętności niezbędne w pracy z dzieckiem trudnym, poznali metody radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych oraz bycia konsekwentnym. Ponadto uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi komunikacji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, poznali jak formułować komunikaty motywujące ich do zmiany zachowania. W istotny sposób udział w warsztatach przyczynił się do zwiększenia kompetencji wychowawczych oraz poprawy relacji z dziećmi.

➤ **trening zdrowych nawyków żywieniowych połączony ze zwiedzaniem Zamku w Oświęcimiu:** zrealizowany dla wszystkich 14 uczestników projektu systemowego realizowanego w 2012r. Spotkanie to odbyło się w dniu 21 grudnia 2011r., podzielone było na dwa etapy.

Pierwszy z nich obejmował zwiedzanie Zamku w Oświęcimiu, które miało na celu przybliżeni uczestnikom kultury ziemi oświęcimskiej oraz możliwości organizacji czasu wolnego.

Druga część zorganizowana w Karczmie Młynówka w Łękach obejmowało trening zdrowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy zapoznali się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi dbałości o własne zdrowie i samopoczucie, umiejętne wybieranie produktów spożywczych, zasad przygotowania posiłków i doboru wartościowych produktów.

Po zakończonym treningu odbyło się spotkanie na zakończenie uczestnictwa w projekcie. W trakcie kolacji zostały rozdane certyfikaty, materiały promocyjne oraz podsumowano działania i uczestnictwo osób w projekcie systemowym w 2011r. Uczestnicy mieli okazję podzielenia się wrażeniami oraz spostrzeżeniami.

### **Zadanie 2. Praca socjalna:**

W 2011r. w ramach zadania - praca socjalna zatrudnionych było dwóch pracowników socjalnych, którzy wykonywali zadania z projektu. Miedzy innymi przeprowadzali wywiady środowiskowe, prowadzili prace socjalną, prowadzili rekrutację uczestników, dokumentację projektową oraz organizowali część działań. W ramach tego zadania w 2011r. na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu zostały zakupione: wyposażenie stanowiska pracy (krzesło, biurko, szafki stojące i wiszące), aparat telefoniczny, drukarka A3.

### **Zadanie 3. Zasilki i pomoc w naturze:**

Zgodnie z założeniami, dwukrotnie w ciągu roku tj. w miesiącach: czerwcu i listopadzie uczestnicy projektu otrzymali wsparcie finansowe w formie zasiłków celowy lub celowych specjalnych. Łącznie kwota przeznaczona na pomoc w 2011r. wyniosła kwotę 11 384,56zł., środki pochodziły z wkładu własnego.

#### **Zadanie 4. Działania o charakterze środowiskowym:**

Poza działaniami zindywidualizowanymi w ramach projektu realizowane były działania środowiskowe na rzecz mieszkańców gminy Oświęcim, które w 2011r. obejmowały mieszkańców Poręby Wielkiej. W ramach działań środowiskowych zostały zrealizowane:

➤ **Piknik Rodzinny** – który został zorganizowany 04 czerwca 2011r. na terenie wokół Domu Ludowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> dla wszystkich uczestników projektu oraz mieszkańców gminy Oświęcim. Piknik został sfinansowany ze środków projektu systemowego oraz wsparciu sponsorów. Jego realizacja odbyła się przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Sołtysa i Rady Sołectkiej Poręby Wielkiej, Szkoły Podstawowej oraz Samorządowego Przedszkola w Porębie Wielkiej. Głównym celem imprezy była integracja społeczna oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji a mianowicie:

- Występy dzieci z miejscowego przedszkola i szkoły,
- Pokaz iluzjonisty – czarodziej i wróżka,
- Gry i zabawy dla uczestników pikniku,
- Loterię fantową,
- Bezpłatny dmuchany plac zabaw,
- Przejazdźki Ciuchcią Beskidzką, która bezpłatnie jeździła po okolicznych ulicach.

Działanie to realizowane przy słonecznej pogodzie cieszyło się wielkim zainteresowaniem mieszkańców gminy, głównie mieszkańców Poręby Wielkiej co wpłynęło na zwiększenie integracji społecznej, możliwość rodzinnego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w gronie najbliższych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

➤ **Impreza integracyjno – sportowa**, która odbyła się 11 września 2011r. na stadionie Ludowego Klubu Sportowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>. Działanie to odbyło się w ramach działań środowiskowych projektu systemowego finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu społecznego przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Ludowego Klubu sportowego w Porębie Wielkiej, Pełnomocnika Wójta Gminy Oświęcim ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz Sołtysa Poręby Wielkiej. Głównym celem imprezy był wzrost aktywności i integracji mieszkańców gminy Oświęcim, zwrócenie uwagi na aktywne i zdrowe wykorzystania czasu wolnego w gronie rodziny i znajomych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Dla uczestników zaplanowano mnóstwo darmowych atrakcji między innymi:

- Rozstrzygnięcie konkursu „Mój ulubiony sport, mój ulubiony sportowiec”
- Gry i zabawy rodzinne z nagrodami
- Pokazy tańca nowoczesnego
- Bezpłatna jazda konna
- Wspólne prązone
- Mecze piłki nożnej o puchar sołtysa: mecz „Matki – Córki”, mecz „Handlowcy – Trevira”
- Malowanie twarzy
- Pokazy straży pożarnej, Policji

Uczestnictwo w Imprezie integracyjno – sportowej zorganizowanej na stadionie sportowym spotkało się z wielkim zainteresowaniem ze strony mieszkańców. Zapropionowane – bezpłatne

atrakcje oraz wspólne prace wzmocniło więzi pomiędzy mieszkańcami, podniosło wiedzę na temat zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz wpłynęło na poprawę relacji a tym samym przyczyniło się do wzrostu świadomości mieszkańców gminy na temat wykluczenia społecznego.

➤ **Debata społeczna „Nowe zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku”** – zrealizowana 21 października 2011r. w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Do udziału w debacie zostali zaproszeni przedstawiciele władz lokalnych, radni, przedstawiciele placówek oświatowych, dyrektorzy instytucji gminnych, kuratorzy, policjanci, uczestnicy projektu oraz wszyscy mieszkańcy gminy Oświęcim. Łącznie w debacie uczestniczyło 41 osób. Głównym celem debaty było podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie zagrożeń cywilizacyjnych XXI wieku. Zgromadzonym zostały przybliżone przez Kierownika GOPS w Oświęcimiu cele projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz informacje dot. znowelizowanych przepisów dot. przeciwdziałaniu przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskiej Karty” oraz wzorów formularzy.

Debata prowadzona była przez specjalistów Panią Agnieszkę Doruch oraz Pana Roberta Szafran. Tematyka debaty dotyczyła zagadnień:

- Cyberprzemoc jako narastające zjawisko. Zagrożenia jakie niesie Internet, telefony komórkowe i gry komputerowe.
- Stalking czyli nękanie – nowe pojęcie w Kodeksie Karnym.
- Sekty, subkultury i inne grupy społeczne.
- Omówienie przyczyn powstawania zjawiska agresji oraz przemocy wśród dzieci i młodzieży.
- Omówienie procedur postępowania i metod współpracy z Policją w sytuacjach związanych ze zjawiskiem agresji i przemocy.
- Jak funkcjonuje anorektyczka i bulimiczka – co warto wiedzieć aby jak najwcześniej zareagować.
- Charakterystyka „dopalaczy” i innych środków narkotycznych. Prezentacja atrap najczęściej używanych narkotyków i „dopalaczy”.
- Alkoholizm choroba coraz młodszych ludzi.

W drugiej części debaty odbył się panel dyskusyjny, którego celem było włączenie społeczności lokalnej w dyskusję na temat: jak ustrzec dzieci i młodzież przed negatywnymi skutkami postępu cywilizacyjnego oraz jak reagować na już zaistniałe zjawiska. Debate zakończyła sesja podsumowująca. W trakcie przerwy uczestnicy zostali zaproszeni na drobny poczęstunek.

### ➤ **Zajęcia integracyjne dla dzieci i dorosłych**

W ramach tego działania zostały zorganizowane:

▪ **Zajęcia taneczne dla dzieci**, które zostały zrealizowane w okresie od czerwca do października 2011r. w Szkole Podstawowej w Porębie Wielkiej. Łącznie zorganizowano 26 godzin zajęć, w których mogły brać udział dzieci uczestników projektu oraz wszystkie dzieci zamieszkujące teren gminy Oświęcim. W trakcie spotkań pod okiem doświadczonego

instruktora uczestnicy mogli nauczyć się nowych technik tanecznych, co miało na celu integrację i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

▪ **Zajęcia integracyjno- sportowe z zakresu promocji zdrowego stylu życia dla dorosłych**, które zostały zorganizowane w okresie od czerwca do listopada 2011r., łącznie 40 godzin w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Zajęcia skierowane były zarówno do uczestników projektu, środowiska lokalnego oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Oświęcim. Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu: wtorek, czwartek w godz. 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>. Pod okiem osoby prowadzącej odbywały się zajęcia ruchowe, których głównym celem była integracja osób oraz zwrócenie uwagi na aktywny i zdrowy tryb życia. Dzięki udziałowi w projekcie powstała grupa osób, które po zakończeniu projektu nadal uczestniczą w wyżej opisanych zajęciach we własnym zakresie.

➤ **Streetworking** – poprzez zatrudnienie dwóch streetworkerów, którzy prowadzili prace z nieformalnymi grupami młodzieży z terenu sołectwa Poręba Wielka. Realizacja działań odbywała się w okresie od 08 sierpnia do 30 listopada 2011r. obejmowała prace z kilkunastoma osobami (głównie mężczyznami) w wieku 19 do 21 lat. Celem podjętych działań było: praca w środowiskowa z grupami młodzieżowymi, nawiązanie z nimi kontaktu, zdiagnozowanie ich potrzeb i oczekiwań, przedstawienie możliwości skorzystania z oferty pomocowej, rozbudzenie zainteresowań, nauka zachowań społecznie pożądanym, pobudzenie rozwoju osobistego, pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz organizacja wspólnie spędzanego czasu wolnego. Spotkania streetworkerów z młodzieżą odbywały się w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w Oświęcimiu. Ponadto zostały zorganizowane spotkania z Radą Solecką i księdzem Proboszczem tamtejszej parafii mające na celu przedstawienie potrzeb oraz problemów młodzieży oraz możliwości finansowych, jakimi dysponuje sołectwo na zorganizowanie spotkań tamtejszej młodzieży. W ramach tych działań zostały zorganizowane spotkania z terapeutą ds. uzależnień oraz doradcą zawodowym.

Spotkanie ze specjalista ds. uzależnień zostało zorganizowane 07 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Głównym celem spotkania było zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na problem uzależnień, głównie szerzący się wśród dzieci i młodzieży. Przybliżono podstawowe informacje nt. środków uzależniających, możliwości udzielania pomocy oraz roli środowiska lokalnego na minimalizowanie tego problemu.

Drugie spotkanie z doradcą zawodowym zostało zorganizowane w dniu 30 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. W trakcie spotkania przedstawiono informacje nt. możliwości współpracy środowiska lokalnego na rzecz społecznej i zawodowej integracji osób zagrożonych wykluczeniem a także możliwości lokalnych aktywności w zakresie zatrudnienia, pobudzenia i tworzenia miejsc pracy na szczeblu lokalnym. Ponadto doradca zawodowy przedstawił ofertę obecnego rynku pracy, zawody na jakie jest aktualnie największe zapotrzebowanie, miejsca i instytucje, gdzie można uzyskać niezbędne informacje dot. aktywizacji zawodowej, odbycia bezpłatnych szkoleń i staży.

Współpraca streetworkerów z młodzieżą okazała się działaniem cieszącym się dużym zainteresowaniem. Poprzez odpowiednie kroki udało się dokonać diagnozy problemów i potrzeb młodzieży gromadzącej się w nieformalnych grupach, uczestnicy spotkań uzyskali

dodatkową wiedzę oraz umiejętności. Ponadto udało się doprowadzić do większej integracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym ze środowiskiem lokalnym.

Realizacja projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nastąpiła w dniu 21 grudnia 2011. Udział w projekcie zakończyło 14 uczestników. Uczestnicy projektu uzyskali certyfikaty potwierdzające uczestnictwo i pozytywne zakończenie. Dodatkowo osoby biorące udział w projekcie w 2011r. otrzymali materiały promocyjne – długopisy, zegary z logo POKL i nazwą projektu.

Z uzyskanych informacji wynika, iż udział w projekcie cieszył się dużym zainteresowaniem. Poprzez zastosowanie wyżej wymienionych instrumentów aktywnej integracji uczestnicy projektu podnieśli swoje kompetencje rodzinne, wychowawcze, społeczne oraz zawodowe. Ponadto zauważono poprawę relacji w rodzinach oraz ich jakości życia. Dodatkowo podnieśli swoją samoocenę, zmianę postaw, zwiększenie odpowiedzialności i zaangażowania w wykonywane zadania. Ponadto realizacja działań środowiskowych przyczyniła się do zwiększenia świadomości społeczności lokalnej nt. wykluczenia społecznego i marginalizacji oraz zwiększono integrację ze środowiskiem lokalnym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizacja projektu systemowego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu pozwoliła również na zmianę wizerunku Ośrodka w świadomości mieszkańców oraz uzyskanie odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, dzięki której pracownicy realizujący projekt mogą odpowiednio zaplanować działania na rok 2012.

Grojec, dnia 09 stycznia 2012r.

Kierownik  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Oświęcimiu  
/-/ Anna Chojnacka

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców  
Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu  
Społecznego*





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z realizacji projektu systemowego

## **„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

**w okresie od 01 stycznia 2011r. do 31 grudnia 2011r.**

zgodnie z umową nr WND-POKL.07.01.01-12-008/10

### **PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI**

#### **VII. Promocja integracji społecznej**

##### **7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji**

##### **7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej**

**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



Projekt „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” realizowany jest na terenie gminy wiejskiej Oświęcim od 01 stycznia 2010r – 31 grudnia 2012r. Głównym celem projektu jest integracja społeczna i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców gminy Oświęcim poprzez utworzenie szerokiego systemu wsparcia rodziny.

Działaniami projektu w 2011r. zostało objętych 14 rodzin/osób zamieszkujących na terenie gminy Oświęcim, korzystających ze wsparcia GOPS, będących w wieku aktywności zawodowej, w których występują co najmniej 2 z niżej wymienionych problemów:

- ubóstwo,
- rodzina niepełna,
- trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- trudności opiekuńczo – wychowawczych,
- alkoholizm,
- przemoc.

Działaniami projektu objęto również otoczenia uczestników: członkowie ich rodzin oraz społeczność lokalną sołectwa Poręba Wielka.

**Finansowanie projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” w 2011r.**

<b>Zadania</b>	<b>Finansowanie projektu systemowego</b>	<b>Plan finansowy</b>	<b>% wykonania</b>
<b>1. Aktywna integracja</b>	Dotacja ze środków europejskich	67 710,98zł	100
<b>2. Praca socjalna</b>	Dotacja ze środków europejskich	77 724,42zł	100
<b>3. Zasiłki i pomoc w naturze</b>	Środki własne	11 384,56zł	100
<b>4. Działania o charakterze środowiskowym</b>	Dotacja ze środków europejskich	1703,78zł	100
	Środki własne	17 695,22zł	100
<b>5. Zarządzanie projektem</b>	Dotacja ze środków europejskich	31 931,82zł	100
<b>ŁĄCZNIE</b>		<b>179 079,00zł</b>	<b>100</b>

## **Rekrutacja:**

W miesiącach styczniu i lutym 2011r. przeprowadzono etap rekrutacji uczestników do projektu. Proces ten rozpoczął się od analizy dokumentacji GOPS oraz wytypowaniu przez pracowników socjalnych rodzin, które spełniają wymogi formalne. Następnie pracownicy socjalni realizujący projekt nawiązali kontakt celem przedstawienia możliwości uczestnictwa w projekcie oraz zaproponowano wypełnienie karty rekrutacyjnej, co zostało zrealizowane w 34 rodzinach. Ponadto na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej ukazały się informacje dot. prowadzonego naboru, wymogów oraz możliwości skorzystania z uczestnictwa w projekcie systemowym. Kolejnym etapem rekrutacji były rozmowy rekrutacyjne prowadzone przez Kierownika oraz projektowych pracowników socjalnych mające na celu zbadanie motywacji i wyłonienie ostatecznych uczestników projektu. Spotkania te odbyły się 10 lutego w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu, 11 lutego w Biurze Sołtysa w Brzezince, 14 lutego w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz 16 lutego w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Rajsku. Na listę ostateczną zakwalifikowano 14 uczestników a na listę rezerwową 9 osób.

## **Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania:**

### **Zadanie 1. Aktywna integracja:**

Projekt systemowy „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany jest na podstawie kontraktów socjalnych. Wobec każdego uczestnika projektu zgodnie z wymogami zostały zastosowane co najmniej 3 instrumenty aktywnej integracji, które obejmują:

- Instrumenty aktywizacji zawodowej,
- Instrumenty aktywizacji edukacyjnej,
- Instrumenty aktywizacji zdrowotnej,
- Instrumenty aktywizacji społecznej.

W ramach instrumentów aktywnej integracji w 2011r. zastosowano:

#### **➤ poradnictwo specjalistyczne:**

- **psychologiczne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 9 dyżurów na łączną liczbę 27 godzin konsultacyjnych w okresie od kwietnia do listopada 2011r. Wsparcie to skierowane było do 10 rodzin. Tematyka konsultacji i pomocy indywidualnej obejmowała następujące obszary funkcjonowania psycho – społecznego: długotrwałe bezrobocie, niedostosowanie społeczne, przewlekła choroba, żaloba i żal po stracie, trudności wychowawcze, szkodliwe picie alkoholu, wsparcie w procesie wychowawczym, w tym osób samotnie wychowujących dzieci oraz rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym, przemoc domowa.

Podjęte działania pozwoliły na uzyskanie lepszego wglądu i zrozumienie istoty swoich problemów, otrzymanie wsparcia emocjonalnego, uzyskanie niezbędnych porad wychowawczych oraz wzrost wiedzy z dziedziny uzależnień, przemocy oraz sposobów ich przezwyciężania.

- **pedagogiczne** – realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zorganizowano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z których skorzystało

9 rodzin w okresie od marca do listopada 2011r. Konsultacje dotyczyły przede wszystkim: problemów szkolnych, utrzymania dyscypliny i koncentracji w trakcie zajęć lekcyjnych, niewłaściwie realizowanych zadań opiekuńczo – wychowawczych, uzależnienia dziecka od środków odurzających, brak wykształcenia zawodowego, drugoroczność, problem dziecka niepełnosprawnego i pomoc w jego usamodzielnieniu się.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali niezbędne informację, wsparcie emocjonalne oraz wiedzę na temat możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia.

- **prawne** - wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z którego skorzystało 10 uczestników projektu w okresie od maja do grudnia 2011r. Udzielane porady prawne w większości dotyczyły spraw z zakresu prawa cywilnego i rodzinnego. Podejmowane problemy dotyczyły: spraw związanych z zadłużeniami i procedurą ich ściągania w postępowaniu egzekucyjnym. Sprawy rodzinne dotyczyły natomiast: kwestii związanych z obowiązkiem alimentacyjnym, rozwodów, ustalenia oraz zaprzeczenia ojcostwa, spraw związanych z leczeniem odwykowym.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali potrzebne informacje prawne oraz pomoc w przygotowaniu niezbędnych wniosków do Sądu.

- **specjalista ds. uzależnień** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zostały zorganizowane 3 dyżury we wrześniu 2011r, co łącznie stanowiło 10 godzin usług konsultacyjno – terapeutycznych. Wsparcie to skierowano do 5 uczestników projektu: 3 osób uzależnionych od alkoholu oraz 2 osób współuzależnionych. Praca specjalisty skupiła się na pomocy w poszukiwaniu motywacji do podjęcia leczenia odwykowego. Ponadto poruszono kwestie związane z uzyskaniem niezbędnej wiedzy nt. choroby alkoholowej i zjawiska współuzależnienia. Motywowano uczestników spotkań do podjęcia terapii zarówno dla osób uzależnionych i współuzależnionych, udzielono wsparcia emocjonalnego, oraz informacji o dostępności pomocy, głównie w Poradni Odwykowej w Oświęcimiu.

Udzielona bezpłatna pomoc specjalistów cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników projektu. Skorzystanie ze wsparcia zarówno psychologa, pedagoga, prawnika oraz specjalisty ds. uzależnień przyczyniło się do poprawy funkcjonowania osób i rodzin, nabycia nowych umiejętności a tym samym poprawę relacji w rodzinach. Wsparciem specjalistycznym zostali objęci również członkowie rodzin.

- **terapia rodzinna** – realizowana w okresie od kwietnia do października 2011r. w siedzibie GOPS oraz miejscu zamieszkania 1 uczestnika projektu. W ramach terapii rodzinnej odbyło się 18 czterogodzinnych dyżurów oraz 3 trzygodzinne dyżury, co daje łącznie 81 godzin wsparcia skierowanego do 6 rodzin, w tym 11 osób dorosłych oraz 17 dzieci (w tym 3-je dzieci pełnoletnich). Najczęściej zgłaszane problemy podczas terapii: zaburzone relacje rodzinne, przemoc domowa, uzależnienia, bezrobocie, trudna sytuacja finansowa, ubóstwo, zaburzenia zachowania dzieci, trudności w nauce i zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia psychiczne, brak umiejętności wychowawczych, problemy z radzeniem sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

W ramach terapii rodzinnej przeprowadzono mediacje pomiędzy małżonkami, rodzicami i dziećmi, treningi radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, wskazano sposoby reagowania

w różnych sytuacjach, przeprowadzono treningi rozwijania umiejętności wychowawczych, asertywności, stosowania nagród i kar, radzenia sobie z przypadkiem dziecka z ADHD. Ponadto udzielono wsparcia, porad w tym konieczności interwencji Policji, wypełnienia Niebieskich Kart oraz obdukcji lekarskich w przypadku przemocy domowej. Ponadto umówiono kilka wizyt i badań psychologiczno – pedagogicznych w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Oświęcimiu, zakwalifikowano 1 rodzinę do udziału w szkole dla rodziców w PPP w Oświęcimiu oraz umówiono kilka wizyt w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Oświęcimiu.

W ramach wsparcia terapeuty rodzinnego wzmocniono poczucie wartości i samooceny uczestników projektu oraz ich rodzin, udzielono wsparcia emocjonalnego oraz uczestnicy spotkań uzyskali niezbędną wiedzę oraz umiejętności co pozwoliło na poprawę relacji i funkcjonowania rodzin.

➤ **warsztaty integracyjne z elementami autoprezentacji:** zorganizowane 11 maja 2011r. w Ekologicznym Gospodarstwie Agroturystycznym „Zacisze” w Kętach w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>. Wzięło w nich udział 10 uczestników projektu. Głównym celem warsztatów było zapoznanie się osób biorących udział w projekcie w 2011r. oraz nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się.

Zakres tematyczny spotkania obejmował: zajęcia integracyjne, nabycie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, rozwijanie umiejętności pracy i współdziałania w grupie, poznanie strategii komunikacji, przekonywanie rozmówcy do własnych racji oraz nabycie umiejętności pokonywania barier w komunikacji interpersonalnej.

➤ **trening motywacyjny:** zrealizowany jako cykl 8 spotkań dla 10 uczestników projektu systemowego, który odbył się w okresie od maja do lipca 2011r. Podzielony był na dwa bloki: stacjonarny oraz wyjazdowy. Pierwszy z nich obejmował 6 spotkań realizowanych w Oświęcimskim Centrum Kultury w Oświęcimiu. Tematyka spotkań dotyczyła:

- motywowania do wejścia na rynek pracy, poznawania własnych możliwości i ograniczeń
- poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje
- budowania pozytywnego myślenia i samoakceptacji
- zwiększenia poczucia pewności i wiary w siebie, poprawę samooceny i pobudzenie chęci do działania
- radzenia sobie ze stresem
- naukę asertywności – „ja wśród innych”

W trakcie tych spotkań uczestnicy mieli możliwość zdobycia wiedzy teoretycznej natomiast dzięki zastosowaniu metod aktywizujących (dyskusje moderowane, ćwiczenia indywidualne i grupowe, scenki rodzajowe, zadania problemowe, case study, meta plan, mapa myśli itp.) mieli możliwość praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności.

Druga część treningu obejmująca 2 spotkania wyjazdowe została zorganizowana w Krakowie. W trakcie tych spotkań uczestnicy treningu wzięli udziału w ćwiczeniach z użyciem kamery i projektora celem przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Ponadto zostały zorganizowane dwa spotkania z potencjalnym pracodawcą w zakładzie pracy, w trakcie których uczestnicy mieli możliwość praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności i zaprezentowania własnej osoby, jako pracowników. Trening motywacyjny

został wysoko oceniony przez osoby biorące w nim udział, szczególnie możliwość wzięcia udziału w profesjonalnej rozmowie kwalifikacyjnej cieszył się dużym zainteresowaniem. Trening ukończyło 9 uczestników.

➤ **wsparcie asystenta rodziny** – realizowane w okresie od maja do grudnia 2011r. w czterech rodzinach uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 251 godzin zegarowych spotkań. Wsparciem asystenta objęci są wszyscy członkowie rodzin w miejscu zamieszkania. Praca asystentów rodziny nakierowana była przede wszystkim na:

- rozpoznanie środowiska rodzinnego uczestników
- motywowanie do pozytywnych zmian, pobudzanie aspiracji, wiary we własne siły, podniesienie samooceny, wzmocnienie dążenia do celu
- wspieranie poprzez doradztwo i działania edukacyjne: zdrowotne, higieniczne, ekonomiczne, gospodarcze, opiekuńczo – wychowawcze, kulinarne itp.
- propagowanie pozytywnych wzorców relacji rodzinnych i społecznych
- przełamywanie negatywnych stereotypów funkcjonujących w rodzinie, dotyczących trybu życia, relacji rodzinnych, stosunku do pracy zawodowej itp.
- pomoc w organizowaniu czasu wolnego sprzyjającego umacnianiu rodziny
- inne działania wspierające rodzinę w jej prawidłowym funkcjonowaniu

Wsparcie asystentów rodziny przyczyniło się do poprawy funkcjonowania rodziny, polepszenia relacji pomiędzy poszczególnymi jej członkami oraz wzrostu kompetencji wychowawczych i rodzinnych. Dodatkowo praca asystentów pozwoliła na rozwiązanie bieżących problemów oraz nabycie umiejętności potrzebnych dla każdej rodziny.

➤ **warsztaty wykorzystania czasu wolnego z dziećmi:** realizowane w miesiącach lipcu i sierpniu 2011r. w formie dwóch turnusów wyjazdowych. W trakcie warsztatów zostały zorganizowane wycieczki, w których wzięli udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi. W trakcie warsztatów wykorzystywania czasu wolnego z dziećmi uczestnicy mieli zagwarantowane posiłki.

Celem warsztatów była poprawa relacji rodzinnych, ukazanie wagi wspólnego i aktywnego organizowania czasu wolnego oraz możliwość poprawy relacji rodzic – dziecko, dziecko – dziecko. W trakcie warsztatów zorganizowano wyjazdy do:

- Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku – Białej
- Muzeum Chleba w Radzionkowie
- NEMO Wodny Świat w Dąbrowie Górniczej
- Kina i Mc'donald w Tychach
- Wioski Indiańskiej w Szczyrzycu

W trakcie warsztatów realizowane były zajęcia integracyjne, gdzie uczestnicy projektu oraz ich dzieci miały możliwość poznania nowych znajomych. Ponadto prowadzone zajęcia techniką pracy w grupach przyczyniły się do wzmocnienia relacji w rodzinach oraz nabycia nowych kompetencji wychowawczych.

➤ **trening zawodowy (spotkanie z doradcą zawodowym oraz realizacja kursów zawodowych/zajęć doszkalających)**

Realizacja treningu zawodowego w 2011 roku przebiegała w dwóch etapach. Pierwszy z nich zrealizowany w miesiącu sierpniu, obejmował spotkania indywidualne i grupowe

z doradcą zawodowym – uczestniczyło w nich 10 uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 20 godzin poradnictwa indywidualnego i 3 godziny poradnictwa grupowego.

W trakcie spotkania grupowego uczestnicy projektu poznali metody i techniki poszukiwania pracy, które uwzględniały takie informacje:

- jak szukają pracy osoby bezrobotne
- jak pracodawcy poszukują swoich pracowników

Ponadto uczestnicy warsztatów stworzyli własną siatkę kontaktów, wyszukiwali źródła ofert pracy, tworzyli własną ofertę, dokumenty aplikacyjne. Zostali również zapoznani ze scenariuszami rozmów z pracodawcami oraz interesującymi ich zagadnieniami.

Spotkania indywidualne uczestników projektu z doradcą zawodowym miały na celu opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego każdej osoby. Przede wszystkim została przeprowadzona diagnoza posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego, przeprowadzono test badający preferencje zawodowe – Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, Test badający uzdolnienia przedsiębiorcze, Test diagnozujący umiejętności miękkie – komunikatywność, kreatywność, umiejętności pracy w zespole itp. Ponadto w trakcie rozmów określono akceptowane przez uczestników rodzaje zatrudnienia i stanowiska pracy, zapoznano z możliwością skorzystania z oferty PUP.

Drugim etapem treningu zawodowego było zrealizowanie kursów zawodowych i zajęć doszkalających przez uczestników treningu. Z uwagi na złą sytuację zdrowotną oraz podjęcie pracy dwóch uczestników treningu nie wzięło udziału w drugiej części treningu. W oparciu o ustaloną ścieżkę rozwoju zawodowego oraz informację z Powiatowego Urzędu Pracy w Oświęcimiu (dot. osób zarejestrowanych) skierowano uczestników na:

- kurs „Palacz CO” – 1 osoba
- kurs „Operator ładowarki jednonaczyniowej kl. III” – 1 osoba
- kurs „Opiekunka osób starszych” – 1 osoba
- zajęcia doszkalające (kurs prawo jazdy kat. B) – 5 osób

Wszystkie osoby pozytywnie zakończyły udział zarówno w spotkaniach z doradcą zawodowym oraz kursach i zajęciach doszkalających tym samym podnosząc swoje kompetencje zawodowe oraz podnosząc kwalifikacje i umiejętności a tym samym przyczyniając się o wzrostu atrakcyjności swojej oferty na rynku pracy.

➤ **warsztaty kompetencji wychowawczych – „Szkoła dla rodziców”**: obejmujący cykl 10 – ciu spotkań po 3 godziny w okresie od września do grudnia 2011r. realizowanych w Szkole Podstawowej nr 9 im. Orędowników Pokoju w Oświęcimiu. W warsztatach kompetencji wychowawczych uczestniczyło 9 – ciu uczestników projektu. Ponadto celem zapewnienia opieki dzieciom równocześnie realizowano zajęcia dla dzieci. Szkolenie prowadzone było metodą warsztatową z zastosowaniem m.in. techniki analizy przypadku, pracy w grupach oraz indywidualnie, mini wykłady, burzę mózgów, ćwiczenia warsztatowe – drama. Tematyka spotkań obejmowała:

- nawiązywanie i umacnianie relacji z dzieckiem
- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci

- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic
- wykorzystanie czasu wolnego z dziećmi

Uczestnicy warsztatów kompetencji wychowawczych realizowanych jako „Szkoła dla rodziców” dowiedzieli się z jakimi trudnościami mogą spotkać się podczas całego procesu wychowania. Nabyli umiejętności rozpoznawania przyczyn trudności wychowawczych dziecka, zdobyli umiejętności niezbędne w pracy z dzieckiem trudnym, poznali metody radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych oraz bycia konsekwentnym. Ponadto uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi komunikacji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, poznali jak formułować komunikaty motywujące ich do zmiany zachowania. W istotny sposób udział w warsztatach przyczynił się do zwiększenia kompetencji wychowawczych oraz poprawy relacji z dziećmi.

➤ **trening zdrowych nawyków żywieniowych połączony ze zwiedzaniem Zamku w Oświęcimiu:** zrealizowany dla wszystkich 14 uczestników projektu systemowego realizowanego w 2012r. Spotkanie to odbyło się w dniu 21 grudnia 2011r., podzielone było na dwa etapy.

Pierwszy z nich obejmował zwiedzanie Zamku w Oświęcimiu, które miało na celu przybliżeni uczestnikom kultury ziemi oświęcimskiej oraz możliwości organizacji czasu wolnego.

Druga część zorganizowana w Karczmie Młynówka w Łękach obejmowało trening zdrowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy zapoznali się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi dbałości o własne zdrowie i samopoczucie, umiejętne wybieranie produktów spożywczych, zasad przygotowania posiłków i doboru wartościowych produktów.

Po zakończonym treningu odbyło się spotkanie na zakończenie uczestnictwa w projekcie. W trakcie kolacji zostały rozdane certyfikaty, materiały promocyjne oraz podsumowano działania i uczestnictwo osób w projekcie systemowym w 2011r. Uczestnicy mieli okazję podzielenia się wrażeniami oraz spostrzeżeniami.

### **Zadanie 2. Praca socjalna:**

W 2011r. w ramach zadania - praca socjalna zatrudnionych było dwóch pracowników socjalnych, którzy wykonywali zadania z projektu. Miedzy innymi przeprowadzali wywiady środowiskowe, prowadzili prace socjalną, prowadzili rekrutację uczestników, dokumentację projektową oraz organizowali część działań. W ramach tego zadania w 2011r. na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu zostały zakupione: wyposażenie stanowiska pracy (krzesło, biurko, szafki stojące i wiszące), aparat telefoniczny, drukarka A3.

### **Zadanie 3. Zasilki i pomoc w naturze:**

Zgodnie z założeniami, dwukrotnie w ciągu roku tj. w miesiącach: czerwcu i listopadzie uczestnicy projektu otrzymali wsparcie finansowe w formie zasiłków celowy lub celowych specjalnych. Łącznie kwota przeznaczona na pomoc w 2011r. wyniosła kwotę 11 384,56zł., środki pochodziły z wkładu własnego.



#### **Zadanie 4. Działania o charakterze środowiskowym:**

Poza działaniami zindywidualizowanymi w ramach projektu realizowane były działania środowiskowe na rzecz mieszkańców gminy Oświęcim, które w 2011r. obejmowały mieszkańców Poręby Wielkiej. W ramach działań środowiskowych zostały zrealizowane:

➤ **Piknik Rodzinny** – który został zorganizowany 04 czerwca 2011r. na terenie wokół Domu Ludowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> dla wszystkich uczestników projektu oraz mieszkańców gminy Oświęcim. Piknik został sfinansowany ze środków projektu systemowego oraz wsparciu sponsorów. Jego realizacja odbyła się przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Sołtysa i Rady Sołectkiej Poręby Wielkiej, Szkoły Podstawowej oraz Samorządowego Przedszkola w Porębie Wielkiej. Głównym celem imprezy była integracja społeczna oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji a mianowicie:

- Występy dzieci z miejscowego przedszkola i szkoły,
- Pokaz iluzjonisty – czarodziej i wróżka,
- Gry i zabawy dla uczestników pikniku,
- Loterię fantową,
- Bezpłatny dmuchany plac zabaw,
- Przejazdźki Ciuchcią Beskidzką, która bezpłatnie jeździła po okolicznych ulicach.

Działanie to realizowane przy słonecznej pogodzie cieszyło się wielkim zainteresowaniem mieszkańców gminy, głównie mieszkańców Poręby Wielkiej co wpłynęło na zwiększenie integracji społecznej, możliwość rodzinnego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w gronie najbliższych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

➤ **Impreza integracyjno – sportowa**, która odbyła się 11 września 2011r. na stadionie Ludowego Klubu Sportowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>. Działanie to odbyło się w ramach działań środowiskowych projektu systemowego finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu społecznego przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Ludowego Klubu sportowego w Porębie Wielkiej, Pełnomocnika Wójta Gminy Oświęcim ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz Sołtysa Poręby Wielkiej. Głównym celem imprezy był wzrost aktywności i integracji mieszkańców gminy Oświęcim, zwrócenie uwagi na aktywne i zdrowe wykorzystania czasu wolnego w gronie rodziny i znajomych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Dla uczestników zaplanowano mnóstwo darmowych atrakcji między innymi:

- Rozstrzygnięcie konkursu „Mój ulubiony sport, mój ulubiony sportowiec”
- Gry i zabawy rodzinne z nagrodami
- Pokazy tańca nowoczesnego
- Bezpłatna jazda konna
- Wspólne prązone
- Mecze piłki nożnej o puchar sołtysa: mecz „Matki – Córki”, mecz „Handlowcy – Trevira”
- Malowanie twarzy
- Pokazy straży pożarnej, Policji

Uczestnictwo w Imprezie integracyjno – sportowej zorganizowanej na stadionie sportowym spotkało się z wielkim zainteresowaniem ze strony mieszkańców. Zapropionowane – bezpłatne

atrakcje oraz wspólne prężone wzmocniło więzi pomiędzy mieszkańcami, podniosło wiedzę na temat zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz wpłynęło na poprawę relacji a tym samym przyczyniło się do wzrostu świadomości mieszkańców gminy na temat wykluczenia społecznego.

➤ **Debata społeczna „Nowe zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku”** – zrealizowana 21 października 2011r. w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Do udziału w debacie zostali zaproszeni przedstawiciele władz lokalnych, radni, przedstawiciele placówek oświatowych, dyrektorzy instytucji gminnych, kuratorzy, policjanci, uczestnicy projektu oraz wszyscy mieszkańcy gminy Oświęcim. Łącznie w debacie uczestniczyło 41 osób. Głównym celem debaty było podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie zagrożeń cywilizacyjnych XXI wieku. Zgromadzonym zostały przybliżone przez Kierownika GOPS w Oświęcimiu cele projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz informacje dot. znowelizowanych przepisów dot. przeciwdziałaniu przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskiej Karty” oraz wzorów formularzy.

Debata prowadzona była przez specjalistów Panią Agnieszkę Doruch oraz Pana Roberta Szafran. Tematyka debaty dotyczyła zagadnień:

- Cyberprzemoc jako narastające zjawisko. Zagrożenia jakie niesie Internet, telefony komórkowe i gry komputerowe.
- Stalking czyli nękanie – nowe pojęcie w Kodeksie Karnym.
- Sekty, subkultury i inne grupy społeczne.
- Omówienie przyczyn powstawania zjawiska agresji oraz przemocy wśród dzieci i młodzieży.
- Omówienie procedur postępowania i metod współpracy z Policją w sytuacjach związanych ze zjawiskiem agresji i przemocy.
- Jak funkcjonuje anorektyczka i bulimiczka – co warto wiedzieć aby jak najwcześniej zareagować.
- Charakterystyka „dopalaczy” i innych środków narkotycznych. Prezentacja atrap najczęściej używanych narkotyków i „dopalaczy”.
- Alkoholizm choroba coraz młodszych ludzi.

W drugiej części debaty odbył się panel dyskusyjny, którego celem było włączenie społeczności lokalnej w dyskusję na temat: jak ustrzec dzieci i młodzież przed negatywnymi skutkami postępu cywilizacyjnego oraz jak reagować na już zaistniałe zjawiska. Debata zakończyła sesja podsumowująca. W trakcie przerwy uczestnicy zostali zaproszeni na drobny poczęstunek.

### ➤ **Zajęcia integracyjne dla dzieci i dorosłych**

W ramach tego działania zostały zorganizowane:

▪ **Zajęcia taneczne dla dzieci**, które zostały zrealizowane w okresie od czerwca do października 2011r. w Szkole Podstawowej w Porębie Wielkiej. Łącznie zorganizowano 26 godzin zajęć, w których mogły brać udział dzieci uczestników projektu oraz wszystkie dzieci zamieszkujące teren gminy Oświęcim. W trakcie spotkań pod okiem doświadczonego

instruktora uczestnicy mogli nauczyć się nowych technik tanecznych, co miało na celu integrację i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

▪ **Zajęcia integracyjno- sportowe z zakresu promocji zdrowego stylu życia dla dorosłych**, które zostały zorganizowane w okresie od czerwca do listopada 2011r., łącznie 40 godzin w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Zajęcia skierowane były zarówno do uczestników projektu, środowiska lokalnego oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Oświęcim. Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu: wtorek, czwartek w godz. 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>. Pod okiem osoby prowadzącej odbywały się zajęcia ruchowe, których głównym celem była integracja osób oraz zwrócenie uwagi na aktywny i zdrowy tryb życia. Dzięki udziałowi w projekcie powstała grupa osób, które po zakończeniu projektu nadal uczestniczą w wyżej opisanych zajęciach we własnym zakresie.

➤ **Streetworking** – poprzez zatrudnienie dwóch streetworkerów, którzy prowadzili prace z nieformalnymi grupami młodzieży z terenu sołectwa Poręba Wielka. Realizacja działań odbywała się w okresie od 08 sierpnia do 30 listopada 2011r. obejmowała prace z kilkunastoma osobami (głównie mężczyznami) w wieku 19 do 21 lat. Celem podjętych działań było: praca w środowiskowa z grupami młodzieżowymi, nawiązanie z nimi kontaktu, zdiagnozowanie ich potrzeb i oczekiwań, przedstawienie możliwości skorzystania z oferty pomocowej, rozbudzenie zainteresowań, nauka zachowań społecznie pożądanych, pobudzenie rozwoju osobistego, pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz organizacja wspólnie spędzanego czasu wolnego. Spotkania streetworkerów z młodzieżą odbywały się w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w Oświęcimiu. Ponadto zostały zorganizowane spotkania z Radą Solecką i księdzem Proboszczem tamtejszej parafii mające na celu przedstawienie potrzeb oraz problemów młodzieży oraz możliwości finansowych, jakimi dysponuje sołectwo na zorganizowanie spotkań tamtejszej młodzieży. W ramach tych działań zostały zorganizowane spotkania z terapeutą ds. uzależnień oraz doradcą zawodowym.

Spotkanie ze specjalista ds. uzależnień zostało zorganizowane 07 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Głównym celem spotkania było zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na problem uzależnień, głównie szerzący się wśród dzieci i młodzieży. Przybliżono podstawowe informacje nt. środków uzależniających, możliwości udzielania pomocy oraz roli środowiska lokalnego na minimalizowanie tego problemu.

Drugie spotkanie z doradcą zawodowym zostało zorganizowane w dniu 30 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. W trakcie spotkania przedstawiono informacje nt. możliwości współpracy środowiska lokalnego na rzecz społecznej i zawodowej integracji osób zagrożonych wykluczeniem a także możliwości lokalnych aktywności w zakresie zatrudnienia, pobudzenia i tworzenia miejsc pracy na szczeblu lokalnym. Ponadto doradca zawodowy przedstawił ofertę obecnego rynku pracy, zawody na jakie jest aktualnie największe zapotrzebowanie, miejsca i instytucje, gdzie można uzyskać niezbędne informacje dot. aktywizacji zawodowej, odbycia bezpłatnych szkoleń i staży.

Współpraca streetworkerów z młodzieżą okazała się działaniem cieszącym się dużym zainteresowaniem. Poprzez odpowiednie kroki udało się dokonać diagnozy problemów i potrzeb młodzieży gromadzącej się w nieformalnych grupach, uczestnicy spotkań uzyskali

dodatkową wiedzę oraz umiejętności. Ponadto udało się doprowadzić do większej integracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym ze środowiskiem lokalnym.

Realizacja projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nastąpiła w dniu 21 grudnia 2011. Udział w projekcie zakończyło 14 uczestników. Uczestnicy projektu uzyskali certyfikaty potwierdzające uczestnictwo i pozytywne zakończenie. Dodatkowo osoby biorące udział w projekcie w 2011r. otrzymali materiały promocyjne – długopisy, zegary z logo POKL i nazwą projektu.

Z uzyskanych informacji wynika, iż udział w projekcie cieszył się dużym zainteresowaniem. Poprzez zastosowanie wyżej wymienionych instrumentów aktywnej integracji uczestnicy projektu podnieśli swoje kompetencje rodzinne, wychowawcze, społeczne oraz zawodowe. Ponadto zauważono poprawę relacji w rodzinach oraz ich jakości życia. Dodatkowo podnieśli swoją samoocenę, zmianę postaw, zwiększenie odpowiedzialności i zaangażowania w wykonywane zadania. Ponadto realizacja działań środowiskowych przyczyniła się do zwiększenia świadomości społeczności lokalnej nt. wykluczenia społecznego i marginalizacji oraz zwiększono integrację ze środowiskiem lokalnym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizacja projektu systemowego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu pozwoliła również na zmianę wizerunku Ośrodka w świadomości mieszkańców oraz uzyskanie odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, dzięki której pracownicy realizujący projekt mogą odpowiednio zaplanować działania na rok 2012.

Grojec, dnia 09 stycznia 2012r.

Kierownik  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Oświęcimiu  
/-/ Anna Chojnacka

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców  
Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu  
Społecznego*



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z realizacji projektu systemowego

## **„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

**w okresie od 01 stycznia 2011r. do 31 grudnia 2011r.**

zgodnie z umową nr WND-POKL.07.01.01-12-008/10

### **PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI**

#### **VII. Promocja integracji społecznej**

##### **7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji**

##### **7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej**

**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



Projekt „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” realizowany jest na terenie gminy wiejskiej Oświęcim od 01 stycznia 2010r – 31 grudnia 2012r. Głównym celem projektu jest integracja społeczna i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców gminy Oświęcim poprzez utworzenie szerokiego systemu wsparcia rodziny.

Działaniami projektu w 2011r. zostało objętych 14 rodzin/osób zamieszkujących na terenie gminy Oświęcim, korzystających ze wsparcia GOPS, będących w wieku aktywności zawodowej, w których występują co najmniej 2 z niżej wymienionych problemów:

- ubóstwo,
- rodzina niepełna,
- trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- trudności opiekuńczo – wychowawczych,
- alkoholizm,
- przemoc.

Działaniami projektu objęto również otoczenia uczestników: członkowie ich rodzin oraz społeczność lokalną sołectwa Poręba Wielka.

**Finansowanie projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” w 2011r.**

Zadania	Finansowanie projektu systemowego	Plan finansowy	% wykonania
<b>1. Aktywna integracja</b>	Dotacja ze środków europejskich	67 710,98zł	100
<b>2. Praca socjalna</b>	Dotacja ze środków europejskich	77 724,42zł	100
<b>3. Zasiłki i pomoc w naturze</b>	Środki własne	11 384,56zł	100
<b>4. Działania o charakterze środowiskowym</b>	Dotacja ze środków europejskich	1703,78zł	100
	Środki własne	17 695,22zł	100
<b>5. Zarządzanie projektem</b>	Dotacja ze środków europejskich	31 931,82zł	100
<b>ŁĄCZNIE</b>		<b>179 079,00zł</b>	<b>100</b>

## **Rekrutacja:**

W miesiącach styczniu i lutym 2011r. przeprowadzono etap rekrutacji uczestników do projektu. Proces ten rozpoczął się od analizy dokumentacji GOPS oraz wytypowaniu przez pracowników socjalnych rodzin, które spełniają wymogi formalne. Następnie pracownicy socjalni realizujący projekt nawiązali kontakt celem przedstawienia możliwości uczestnictwa w projekcie oraz zaproponowano wypełnienie karty rekrutacyjnej, co zostało zrealizowane w 34 rodzinach. Ponadto na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej ukazały się informacje dot. prowadzonego naboru, wymogów oraz możliwości skorzystania z uczestnictwa w projekcie systemowym. Kolejnym etapem rekrutacji były rozmowy rekrutacyjne prowadzone przez Kierownika oraz projektowych pracowników socjalnych mające na celu zbadanie motywacji i wyłonienie ostatecznych uczestników projektu. Spotkania te odbyły się 10 lutego w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu, 11 lutego w Biurze Sołtysa w Brzezince, 14 lutego w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz 16 lutego w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Rajsku. Na listę ostateczną zakwalifikowano 14 uczestników a na listę rezerwową 9 osób.

## **Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania:**

### **Zadanie 1. Aktywna integracja:**

Projekt systemowy „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany jest na podstawie kontraktów socjalnych. Wobec każdego uczestnika projektu zgodnie z wymogami zostały zastosowane co najmniej 3 instrumenty aktywnej integracji, które obejmują:

- Instrumenty aktywizacji zawodowej,
- Instrumenty aktywizacji edukacyjnej,
- Instrumenty aktywizacji zdrowotnej,
- Instrumenty aktywizacji społecznej.

W ramach instrumentów aktywnej integracji w 2011r. zastosowano:

#### **➤ poradnictwo specjalistyczne:**

- **psychologiczne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 9 dyżurów na łączną liczbę 27 godzin konsultacyjnych w okresie od kwietnia do listopada 2011r. Wsparcie to skierowane było do 10 rodzin. Tematyka konsultacji i pomocy indywidualnej obejmowała następujące obszary funkcjonowania psycho – społecznego: długotrwałe bezrobocie, niedostosowanie społeczne, przewlekła choroba, żaloba i żal po stracie, trudności wychowawcze, szkodliwe picie alkoholu, wsparcie w procesie wychowawczym, w tym osób samotnie wychowujących dzieci oraz rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym, przemoc domowa.

Podjęte działania pozwoliły na uzyskanie lepszego wglądu i zrozumienie istoty swoich problemów, otrzymanie wsparcia emocjonalnego, uzyskanie niezbędnych porad wychowawczych oraz wzrost wiedzy z dziedziny uzależnień, przemocy oraz sposobów ich przezwyciężania.

- **pedagogiczne** – realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zorganizowano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z których skorzystało

9 rodzin w okresie od marca do listopada 2011r. Konsultacje dotyczyły przede wszystkim: problemów szkolnych, utrzymania dyscypliny i koncentracji w trakcie zajęć lekcyjnych, niewłaściwie realizowanych zadań opiekuńczo – wychowawczych, uzależnienia dziecka od środków odurzających, brak wykształcenia zawodowego, drugoroczność, problem dziecka niepełnosprawnego i pomoc w jego usamodzielnieniu się.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali niezbędne informację, wsparcie emocjonalne oraz wiedzę na temat możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia.

- **prawne** - wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z którego skorzystało 10 uczestników projektu w okresie od maja do grudnia 2011r. Udzielane porady prawne w większości dotyczyły spraw z zakresu prawa cywilnego i rodzinnego. Podejmowane problemy dotyczyły: spraw związanych z zadłużeniami i procedurą ich ściągania w postępowaniu egzekucyjnym. Sprawy rodzinne dotyczyły natomiast: kwestii związanych z obowiązkiem alimentacyjnym, rozwodów, ustalenia oraz zaprzeczenia ojcostwa, spraw związanych z leczeniem odwykowym.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali potrzebne informacje prawne oraz pomoc w przygotowaniu niezbędnych wniosków do Sądu.

- **specjalista ds. uzależnień** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zostały zorganizowane 3 dyżury we wrześniu 2011r, co łącznie stanowiło 10 godzin usług konsultacyjno – terapeutycznych. Wsparcie to skierowano do 5 uczestników projektu: 3 osób uzależnionych od alkoholu oraz 2 osób współuzależnionych. Praca specjalisty skupiła się na pomocy w poszukiwaniu motywacji do podjęcia leczenia odwykowego. Ponadto poruszono kwestie związane z uzyskaniem niezbędnej wiedzy nt. choroby alkoholowej i zjawiska współuzależnienia. Motywowano uczestników spotkań do podjęcia terapii zarówno dla osób uzależnionych i współuzależnionych, udzielono wsparcia emocjonalnego, oraz informacji o dostępności pomocy, głównie w Poradni Odwykowej w Oświęcimiu.

Udzielona bezpłatna pomoc specjalistów cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników projektu. Skorzystanie ze wsparcia zarówno psychologa, pedagoga, prawnika oraz specjalisty ds. uzależnień przyczyniło się do poprawy funkcjonowania osób i rodzin, nabycia nowych umiejętności a tym samym poprawę relacji w rodzinach. Wsparciem specjalistycznym zostali objęci również członkowie rodzin.

- **terapia rodzinna** – realizowana w okresie od kwietnia do października 2011r. w siedzibie GOPS oraz miejscu zamieszkania 1 uczestnika projektu. W ramach terapii rodzinnej odbyło się 18 czterogodzinnych dyżurów oraz 3 trzygodzinne dyżury, co daje łącznie 81 godzin wsparcia skierowanego do 6 rodzin, w tym 11 osób dorosłych oraz 17 dzieci (w tym 3-je dzieci pełnoletnich). Najczęściej zgłaszane problemy podczas terapii: zaburzone relacje rodzinne, przemoc domowa, uzależnienia, bezrobocie, trudna sytuacja finansowa, ubóstwo, zaburzenia zachowania dzieci, trudności w nauce i zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia psychiczne, brak umiejętności wychowawczych, problemy z radzeniem sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

W ramach terapii rodzinnej przeprowadzono mediacje pomiędzy małżonkami, rodzicami i dziećmi, treningi radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, wskazano sposoby reagowania



w różnych sytuacjach, przeprowadzono treningi rozwijania umiejętności wychowawczych, asertywności, stosowania nagród i kar, radzenia sobie z przypadkiem dziecka z ADHD. Ponadto udzielono wsparcia, porad w tym konieczności interwencji Policji, wypełnienia Niebieskich Kart oraz obdukcji lekarskich w przypadku przemocy domowej. Ponadto umówiono kilka wizyt i badań psychologiczno – pedagogicznych w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Oświęcimiu, zakwalifikowano 1 rodzinę do udziału w szkole dla rodziców w PPP w Oświęcimiu oraz umówiono kilka wizyt w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Oświęcimiu.

W ramach wsparcia terapeuty rodzinnego wzmocniono poczucie wartości i samooceny uczestników projektu oraz ich rodzin, udzielono wsparcia emocjonalnego oraz uczestnicy spotkań uzyskali niezbędną wiedzę oraz umiejętności co pozwoliło na poprawę relacji i funkcjonowania rodzin.

➤ **warsztaty integracyjne z elementami autoprezentacji:** zorganizowane 11 maja 2011r. w Ekologicznym Gospodarstwie Agroturystycznym „Zacisze” w Kętach w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>. Wzięło w nich udział 10 uczestników projektu. Głównym celem warsztatów było zapoznanie się osób biorących udział w projekcie w 2011r. oraz nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się.

Zakres tematyczny spotkania obejmował: zajęcia integracyjne, nabycie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, rozwijanie umiejętności pracy i współdziałania w grupie, poznanie strategii komunikacji, przekonywanie rozmówcy do własnych racji oraz nabycie umiejętności pokonywania barier w komunikacji interpersonalnej.

➤ **trening motywacyjny:** zrealizowany jako cykl 8 spotkań dla 10 uczestników projektu systemowego, który odbył się w okresie od maja do lipca 2011r. Podzielony był na dwa bloki: stacjonarny oraz wyjazdowy. Pierwszy z nich obejmował 6 spotkań realizowanych w Oświęcimskim Centrum Kultury w Oświęcimiu. Tematyka spotkań dotyczyła:

- motywowania do wejścia na rynek pracy, poznawania własnych możliwości i ograniczeń
- poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje
- budowania pozytywnego myślenia i samoakceptacji
- zwiększenia poczucia pewności i wiary w siebie, poprawę samooceny i pobudzenie chęci do działania
- radzenia sobie ze stresem
- naukę asertywności – „ja wśród innych”

W trakcie tych spotkań uczestnicy mieli możliwość zdobycia wiedzy teoretycznej natomiast dzięki zastosowaniu metod aktywizujących (dyskusje moderowane, ćwiczenia indywidualne i grupowe, scenki rodzajowe, zadania problemowe, case study, meta plan, mapa myśli itp.) mieli możliwość praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności.

Druga część treningu obejmująca 2 spotkania wyjazdowe została zorganizowana w Krakowie. W trakcie tych spotkań uczestnicy treningu wzięli udziału w ćwiczeniach z użyciem kamery i projektora celem przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Ponadto zostały zorganizowane dwa spotkania z potencjalnym pracodawcą w zakładzie pracy, w trakcie których uczestnicy mieli możliwość praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności i zaprezentowania własnej osoby, jako pracowników. Trening motywacyjny

został wysoko oceniony przez osoby biorące w nim udział, szczególnie możliwość wzięcia udziału w profesjonalnej rozmowie kwalifikacyjnej cieszył się dużym zainteresowaniem. Trening ukończyło 9 uczestników.

➤ **wsparcie asystenta rodziny** – realizowane w okresie od maja do grudnia 2011r. w czterech rodzinach uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 251 godzin zegarowych spotkań. Wsparciem asystenta objęci są wszyscy członkowie rodzin w miejscu zamieszkania. Praca asystentów rodziny nakierowana była przede wszystkim na:

- rozpoznanie środowiska rodzinnego uczestników
- motywowanie do pozytywnych zmian, pobudzanie aspiracji, wiary we własne siły, podniesienie samooceny, wzmocnienie dążenia do celu
- wspieranie poprzez doradztwo i działania edukacyjne: zdrowotne, higieniczne, ekonomiczne, gospodarcze, opiekuńczo – wychowawcze, kulinarne itp.
- propagowanie pozytywnych wzorców relacji rodzinnych i społecznych
- przełamywanie negatywnych stereotypów funkcjonujących w rodzinie, dotyczących trybu życia, relacji rodzinnych, stosunku do pracy zawodowej itp.
- pomoc w organizowaniu czasu wolnego sprzyjającego umacnianiu rodziny
- inne działania wspierające rodzinę w jej prawidłowym funkcjonowaniu

Wsparcie asystentów rodziny przyczyniło się do poprawy funkcjonowania rodziny, polepszenia relacji pomiędzy poszczególnymi jej członkami oraz wzrostu kompetencji wychowawczych i rodzinnych. Dodatkowo praca asystentów pozwoliła na rozwiązanie bieżących problemów oraz nabycie umiejętności potrzebnych dla każdej rodziny.

➤ **warsztaty wykorzystania czasu wolnego z dziećmi:** realizowane w miesiącach lipcu i sierpniu 2011r. w formie dwóch turnusów wyjazdowych. W trakcie warsztatów zostały zorganizowane wycieczki, w których wzięli udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi. W trakcie warsztatów wykorzystywania czasu wolnego z dziećmi uczestnicy mieli zagwarantowane posiłki.

Celem warsztatów była poprawa relacji rodzinnych, ukazanie wagi wspólnego i aktywnego organizowania czasu wolnego oraz możliwość poprawy relacji rodzic – dziecko, dziecko – dziecko. W trakcie warsztatów zorganizowano wyjazdy do:

- Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku – Białej
- Muzeum Chleba w Radzionkowie
- NEMO Wodny Świat w Dąbrowie Górniczej
- Kina i Mc'donald w Tychach
- Wioski Indiańskiej w Szczyrzycu

W trakcie warsztatów realizowane były zajęcia integracyjne, gdzie uczestnicy projektu oraz ich dzieci miały możliwość poznania nowych znajomych. Ponadto prowadzone zajęcia techniką pracy w grupach przyczyniły się do wzmocnienia relacji w rodzinach oraz nabycia nowych kompetencji wychowawczych.

➤ **trening zawodowy (spotkanie z doradcą zawodowym oraz realizacja kursów zawodowych/zajęć doszkalających)**

Realizacja treningu zawodowego w 2011 roku przebiegała w dwóch etapach. Pierwszy z nich zrealizowany w miesiącu sierpniu, obejmował spotkania indywidualne i grupowe

z doradcą zawodowym – uczestniczyło w nich 10 uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 20 godzin poradnictwa indywidualnego i 3 godziny poradnictwa grupowego.

W trakcie spotkania grupowego uczestnicy projektu poznali metody i techniki poszukiwania pracy, które uwzględniały takie informacje:

- jak szukają pracy osoby bezrobotne
- jak pracodawcy poszukują swoich pracowników

Ponadto uczestnicy warsztatów stworzyli własną siatkę kontaktów, wyszukiwali źródła ofert pracy, tworzyli własną ofertę, dokumenty aplikacyjne. Zostali również zapoznani ze scenariuszami rozmów z pracodawcami oraz interesującymi ich zagadnieniami.

Spotkania indywidualne uczestników projektu z doradcą zawodowym miały na celu opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego każdej osoby. Przede wszystkim została przeprowadzona diagnoza posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego, przeprowadzono test badający preferencje zawodowe – Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, Test badający uzdolnienia przedsiębiorcze, Test diagnozujący umiejętności miękkie – komunikatywność, kreatywność, umiejętności pracy w zespole itp. Ponadto w trakcie rozmów określono akceptowane przez uczestników rodzaje zatrudnienia i stanowiska pracy, zapoznano z możliwością skorzystania z oferty PUP.

Drugim etapem treningu zawodowego było zrealizowanie kursów zawodowych i zajęć doszkalających przez uczestników treningu. Z uwagi na złą sytuację zdrowotną oraz podjęcie pracy dwóch uczestników treningu nie wzięło udziału w drugiej części treningu. W oparciu o ustaloną ścieżkę rozwoju zawodowego oraz informację z Powiatowego Urzędu Pracy w Oświęcimiu (dot. osób zarejestrowanych) skierowano uczestników na:

- kurs „Palacz CO” – 1 osoba
- kurs „Operator ładowarki jednonaczyniowej kl. III” – 1 osoba
- kurs „Opiekunka osób starszych” – 1 osoba
- zajęcia doszkalające (kurs prawo jazdy kat. B) – 5 osób

Wszystkie osoby pozytywnie zakończyły udział zarówno w spotkaniach z doradcą zawodowym oraz kursach i zajęciach doszkalających tym samym podnosząc swoje kompetencje zawodowe oraz podnosząc kwalifikacje i umiejętności a tym samym przyczyniając się o wzrostu atrakcyjności swojej oferty na rynku pracy.

➤ **warsztaty kompetencji wychowawczych – „Szkoła dla rodziców”**: obejmujący cykl 10 – ciu spotkań po 3 godziny w okresie od września do grudnia 2011r. realizowanych w Szkole Podstawowej nr 9 im. Orędowników Pokoju w Oświęcimiu. W warsztatach kompetencji wychowawczych uczestniczyło 9 – ciu uczestników projektu. Ponadto celem zapewnienia opieki dzieciom równocześnie realizowano zajęcia dla dzieci. Szkolenie prowadzone było metodą warsztatową z zastosowaniem m.in. techniki analizy przypadku, pracy w grupach oraz indywidualnie, mini wykłady, burzę mózgów, ćwiczenia warsztatowe – drama. Tematyka spotkań obejmowała:

- nawiązywanie i umacnianie relacji z dzieckiem
- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci

- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic
- wykorzystanie czasu wolnego z dziećmi

Uczestnicy warsztatów kompetencji wychowawczych realizowanych jako „Szkoła dla rodziców” dowiedzieli się z jakimi trudnościami mogą spotkać się podczas całego procesu wychowania. Nabyli umiejętności rozpoznawania przyczyn trudności wychowawczych dziecka, zdobyli umiejętności niezbędne w pracy z dzieckiem trudnym, poznali metody radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych oraz bycia konsekwentnym. Ponadto uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi komunikacji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, poznali jak formułować komunikaty motywujące ich do zmiany zachowania. W istotny sposób udział w warsztatach przyczynił się do zwiększenia kompetencji wychowawczych oraz poprawy relacji z dziećmi.

➤ **trening zdrowych nawyków żywieniowych połączony ze zwiedzaniem Zamku w Oświęcimiu:** zrealizowany dla wszystkich 14 uczestników projektu systemowego realizowanego w 2012r. Spotkanie to odbyło się w dniu 21 grudnia 2011r., podzielone było na dwa etapy.

Pierwszy z nich obejmował zwiedzanie Zamku w Oświęcimiu, które miało na celu przybliżeni uczestnikom kultury ziemi oświęcimskiej oraz możliwości organizacji czasu wolnego.

Druga część zorganizowana w Karczmie Młynówka w Łękach obejmowało trening zdrowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy zapoznali się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi dbałości o własne zdrowie i samopoczucie, umiejętne wybieranie produktów spożywczych, zasad przygotowania posiłków i doboru wartościowych produktów.

Po zakończonym treningu odbyło się spotkanie na zakończenie uczestnictwa w projekcie. W trakcie kolacji zostały rozdane certyfikaty, materiały promocyjne oraz podsumowano działania i uczestnictwo osób w projekcie systemowym w 2011r. Uczestnicy mieli okazję podzielenia się wrażeniami oraz spostrzeżeniami.

### **Zadanie 2. Praca socjalna:**

W 2011r. w ramach zadania - praca socjalna zatrudnionych było dwóch pracowników socjalnych, którzy wykonywali zadania z projektu. Miedzy innymi przeprowadzali wywiady środowiskowe, prowadzili prace socjalną, prowadzili rekrutację uczestników, dokumentację projektową oraz organizowali część działań. W ramach tego zadania w 2011r. na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu zostały zakupione: wyposażenie stanowiska pracy (krzesło, biurko, szafki stojące i wiszące), aparat telefoniczny, drukarka A3.

### **Zadanie 3. Zasilki i pomoc w naturze:**

Zgodnie z założeniami, dwukrotnie w ciągu roku tj. w miesiącach: czerwcu i listopadzie uczestnicy projektu otrzymali wsparcie finansowe w formie zasiłków celowy lub celowych specjalnych. Łącznie kwota przeznaczona na pomoc w 2011r. wyniosła kwotę 11 384,56zł., środki pochodziły z wkładu własnego.

#### **Zadanie 4. Działania o charakterze środowiskowym:**

Poza działaniami zindywidualizowanymi w ramach projektu realizowane były działania środowiskowe na rzecz mieszkańców gminy Oświęcim, które w 2011r. obejmowały mieszkańców Poręby Wielkiej. W ramach działań środowiskowych zostały zrealizowane:

➤ **Piknik Rodzinny** – który został zorganizowany 04 czerwca 2011r. na terenie wokół Domu Ludowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> dla wszystkich uczestników projektu oraz mieszkańców gminy Oświęcim. Piknik został sfinansowany ze środków projektu systemowego oraz wsparciu sponsorów. Jego realizacja odbyła się przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Sołtysa i Rady Sołectkiej Poręby Wielkiej, Szkoły Podstawowej oraz Samorządowego Przedszkola w Porębie Wielkiej. Głównym celem imprezy była integracja społeczna oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji a mianowicie:

- Występy dzieci z miejscowego przedszkola i szkoły,
- Pokaz iluzjonisty – czarodziej i wróżka,
- Gry i zabawy dla uczestników pikniku,
- Loterię fantową,
- Bezpłatny dmuchany plac zabaw,
- Przejazdźki Ciuchcią Beskidzką, która bezpłatnie jeździła po okolicznych ulicach.

Działanie to realizowane przy słonecznej pogodzie cieszyło się wielkim zainteresowaniem mieszkańców gminy, głównie mieszkańców Poręby Wielkiej co wpłynęło na zwiększenie integracji społecznej, możliwość rodzinnego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w gronie najbliższych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

➤ **Impreza integracyjno – sportowa**, która odbyła się 11 września 2011r. na stadionie Ludowego Klubu Sportowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>. Działanie to odbyło się w ramach działań środowiskowych projektu systemowego finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu społecznego przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Ludowego Klubu sportowego w Porębie Wielkiej, Pełnomocnika Wójta Gminy Oświęcim ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz Sołtysa Poręby Wielkiej. Głównym celem imprezy był wzrost aktywności i integracji mieszkańców gminy Oświęcim, zwrócenie uwagi na aktywne i zdrowe wykorzystania czasu wolnego w gronie rodziny i znajomych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Dla uczestników zaplanowano mnóstwo darmowych atrakcji między innymi:

- Rozstrzygnięcie konkursu „Mój ulubiony sport, mój ulubiony sportowiec”
- Gry i zabawy rodzinne z nagrodami
- Pokazy tańca nowoczesnego
- Bezpłatna jazda konna
- Wspólne prązone
- Mecze piłki nożnej o puchar sołtysa: mecz „Matki – Córki”, mecz „Handlowcy – Trevira”
- Malowanie twarzy
- Pokazy straży pożarnej, Policji

Uczestnictwo w Imprezie integracyjno – sportowej zorganizowanej na stadionie sportowym spotkało się z wielkim zainteresowaniem ze strony mieszkańców. Zapropionowane – bezpłatne

atrakcje oraz wspólne prężone wzmocniło więzi pomiędzy mieszkańcami, podniosło wiedzę na temat zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz wpłynęło na poprawę relacji a tym samym przyczyniło się do wzrostu świadomości mieszkańców gminy na temat wykluczenia społecznego.

➤ **Debata społeczna „Nowe zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku”** – zrealizowana 21 października 2011r. w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Do udziału w debacie zostali zaproszeni przedstawiciele władz lokalnych, radni, przedstawiciele placówek oświatowych, dyrektorzy instytucji gminnych, kuratorzy, policjanci, uczestnicy projektu oraz wszyscy mieszkańcy gminy Oświęcim. Łącznie w debacie uczestniczyło 41 osób. Głównym celem debaty było podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie zagrożeń cywilizacyjnych XXI wieku. Zgromadzonym zostały przybliżone przez Kierownika GOPS w Oświęcimiu cele projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz informacje dot. znowelizowanych przepisów dot. przeciwdziałaniu przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskiej Karty” oraz wzorów formularzy.

Debata prowadzona była przez specjalistów Panią Agnieszkę Doruch oraz Pana Roberta Szafran. Tematyka debaty dotyczyła zagadnień:

- Cyberprzemoc jako narastające zjawisko. Zagrożenia jakie niesie Internet, telefony komórkowe i gry komputerowe.
- Stalking czyli nękanie – nowe pojęcie w Kodeksie Karnym.
- Sekty, subkultury i inne grupy społeczne.
- Omówienie przyczyn powstawania zjawiska agresji oraz przemocy wśród dzieci i młodzieży.
- Omówienie procedur postępowania i metod współpracy z Policją w sytuacjach związanych ze zjawiskiem agresji i przemocy.
- Jak funkcjonuje anorektyczka i bulimiczka – co warto wiedzieć aby jak najwcześniej zareagować.
- Charakterystyka „dopalaczy” i innych środków narkotycznych. Prezentacja atrap najczęściej używanych narkotyków i „dopalaczy”.
- Alkoholizm choroba coraz młodszych ludzi.

W drugiej części debaty odbył się panel dyskusyjny, którego celem było włączenie społeczności lokalnej w dyskusję na temat: jak ustrzec dzieci i młodzież przed negatywnymi skutkami postępu cywilizacyjnego oraz jak reagować na już zaistniałe zjawiska. Debate zakończyła sesja podsumowująca. W trakcie przerwy uczestnicy zostali zaproszeni na drobny poczęstunek.

### ➤ **Zajęcia integracyjne dla dzieci i dorosłych**

W ramach tego działania zostały zorganizowane:

▪ **Zajęcia taneczne dla dzieci**, które zostały zrealizowane w okresie od czerwca do października 2011r. w Szkole Podstawowej w Porębie Wielkiej. Łącznie zorganizowano 26 godzin zajęć, w których mogły brać udział dzieci uczestników projektu oraz wszystkie dzieci zamieszkujące teren gminy Oświęcim. W trakcie spotkań pod okiem doświadczonego

instruktora uczestnicy mogli nauczyć się nowych technik tanecznych, co miało na celu integrację i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

▪ **Zajęcia integracyjno- sportowe z zakresu promocji zdrowego stylu życia dla dorosłych**, które zostały zorganizowane w okresie od czerwca do listopada 2011r., łącznie 40 godzin w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Zajęcia skierowane były zarówno do uczestników projektu, środowiska lokalnego oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Oświęcim. Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu: wtorek, czwartek w godz. 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>. Pod okiem osoby prowadzącej odbywały się zajęcia ruchowe, których głównym celem była integracja osób oraz zwrócenie uwagi na aktywny i zdrowy tryb życia. Dzięki udziałowi w projekcie powstała grupa osób, które po zakończeniu projektu nadal uczestniczą w wyżej opisanych zajęciach we własnym zakresie.

➤ **Streetworking** – poprzez zatrudnienie dwóch streetworkerów, którzy prowadzili prace z nieformalnymi grupami młodzieży z terenu sołectwa Poręba Wielka. Realizacja działań odbywała się w okresie od 08 sierpnia do 30 listopada 2011r. obejmowała prace z kilkunastoma osobami (głównie mężczyznami) w wieku 19 do 21 lat. Celem podjętych działań było: praca w środowiskowa z grupami młodzieżowymi, nawiązanie z nimi kontaktu, zdiagnozowanie ich potrzeb i oczekiwań, przedstawienie możliwości skorzystania z oferty pomocowej, rozbudzenie zainteresowań, nauka zachowań społecznie pożądanych, pobudzenie rozwoju osobistego, pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz organizacja wspólnie spędzanego czasu wolnego. Spotkania streetworkerów z młodzieżą odbywały się w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w Oświęcimiu. Ponadto zostały zorganizowane spotkania z Radą Solecką i księdzem Proboszczem tamtejszej parafii mające na celu przedstawienie potrzeb oraz problemów młodzieży oraz możliwości finansowych, jakimi dysponuje sołectwo na zorganizowanie spotkań tamtejszej młodzieży. W ramach tych działań zostały zorganizowane spotkania z terapeutą ds. uzależnień oraz doradcą zawodowym.

Spotkanie ze specjalista ds. uzależnień zostało zorganizowane 07 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Głównym celem spotkania było zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na problem uzależnień, głównie szerzący się wśród dzieci i młodzieży. Przybliżono podstawowe informacje nt. środków uzależniających, możliwości udzielania pomocy oraz roli środowiska lokalnego na minimalizowanie tego problemu.

Drugie spotkanie z doradcą zawodowym zostało zorganizowane w dniu 30 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. W trakcie spotkania przedstawiono informacje nt. możliwości współpracy środowiska lokalnego na rzecz społecznej i zawodowej integracji osób zagrożonych wykluczeniem a także możliwości lokalnych aktywności w zakresie zatrudnienia, pobudzenia i tworzenia miejsc pracy na szczeblu lokalnym. Ponadto doradca zawodowy przedstawił ofertę obecnego rynku pracy, zawody na jakie jest aktualnie największe zapotrzebowanie, miejsca i instytucje, gdzie można uzyskać niezbędne informacje dot. aktywizacji zawodowej, odbycia bezpłatnych szkoleń i staży.

Współpraca streetworkerów z młodzieżą okazała się działaniem cieszącym się dużym zainteresowaniem. Poprzez odpowiednie kroki udało się dokonać diagnozy problemów i potrzeb młodzieży gromadzącej się w nieformalnych grupach, uczestnicy spotkań uzyskali

dodatkową wiedzę oraz umiejętności. Ponadto udało się doprowadzić do większej integracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym ze środowiskiem lokalnym.

Realizacja projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nastąpiła w dniu 21 grudnia 2011. Udział w projekcie zakończyło 14 uczestników. Uczestnicy projektu uzyskali certyfikaty potwierdzające uczestnictwo i pozytywne zakończenie. Dodatkowo osoby biorące udział w projekcie w 2011r. otrzymali materiały promocyjne – długopisy, zegary z logo POKL i nazwą projektu.

Z uzyskanych informacji wynika, iż udział w projekcie cieszył się dużym zainteresowaniem. Poprzez zastosowanie wyżej wymienionych instrumentów aktywnej integracji uczestnicy projektu podnieśli swoje kompetencje rodzinne, wychowawcze, społeczne oraz zawodowe. Ponadto zauważono poprawę relacji w rodzinach oraz ich jakości życia. Dodatkowo podnieśli swoją samoocenę, zmianę postaw, zwiększenie odpowiedzialności i zaangażowania w wykonywane zadania. Ponadto realizacja działań środowiskowych przyczyniła się do zwiększenia świadomości społeczności lokalnej nt. wykluczenia społecznego i marginalizacji oraz zwiększono integrację ze środowiskiem lokalnym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizacja projektu systemowego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu pozwoliła również na zmianę wizerunku Ośrodka w świadomości mieszkańców oraz uzyskanie odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, dzięki której pracownicy realizujący projekt mogą odpowiednio zaplanować działania na rok 2012.

Grojec, dnia 09 stycznia 2012r.

Kierownik  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Oświęcimiu  
/-/ Anna Chojnacka

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców  
Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu  
Społecznego*





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z realizacji projektu systemowego

## **„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

**w okresie od 01 stycznia 2011r. do 31 grudnia 2011r.**

zgodnie z umową nr WND-POKL.07.01.01-12-008/10

### **PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI**

#### **VII. Promocja integracji społecznej**

##### **7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji**

##### **7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej**

### **Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



Projekt „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” realizowany jest na terenie gminy wiejskiej Oświęcim od 01 stycznia 2010r – 31 grudnia 2012r. Głównym celem projektu jest integracja społeczna i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców gminy Oświęcim poprzez utworzenie szerokiego systemu wsparcia rodziny.

Działaniami projektu w 2011r. zostało objętych 14 rodzin/osób zamieszkujących na terenie gminy Oświęcim, korzystających ze wsparcia GOPS, będących w wieku aktywności zawodowej, w których występują co najmniej 2 z niżej wymienionych problemów:

- ubóstwo,
- rodzina niepełna,
- trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- trudności opiekuńczo – wychowawczych,
- alkoholizm,
- przemoc.

Działaniami projektu objęto również otoczenia uczestników: członkowie ich rodzin oraz społeczność lokalną sołectwa Poręba Wielka.

**Finansowanie projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” w 2011r.**

<b>Zadania</b>	<b>Finansowanie projektu systemowego</b>	<b>Plan finansowy</b>	<b>% wykonania</b>
<b>1. Aktywna integracja</b>	Dotacja ze środków europejskich	67 710,98zł	100
<b>2. Praca socjalna</b>	Dotacja ze środków europejskich	77 724,42zł	100
<b>3. Zasiłki i pomoc w naturze</b>	Środki własne	11 384,56zł	100
<b>4. Działania o charakterze środowiskowym</b>	Dotacja ze środków europejskich	1703,78zł	100
	Środki własne	17 695,22zł	100
<b>5. Zarządzanie projektem</b>	Dotacja ze środków europejskich	31 931,82zł	100
<b>ŁĄCZNIE</b>		<b>179 079,00zł</b>	<b>100</b>

## **Rekrutacja:**

W miesiącach styczniu i lutym 2011r. przeprowadzono etap rekrutacji uczestników do projektu. Proces ten rozpoczął się od analizy dokumentacji GOPS oraz wytypowaniu przez pracowników socjalnych rodzin, które spełniają wymogi formalne. Następnie pracownicy socjalni realizujący projekt nawiązali kontakt celem przedstawienia możliwości uczestnictwa w projekcie oraz zaproponowano wypełnienie karty rekrutacyjnej, co zostało zrealizowane w 34 rodzinach. Ponadto na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej ukazały się informacje dot. prowadzonego naboru, wymogów oraz możliwości skorzystania z uczestnictwa w projekcie systemowym. Kolejnym etapem rekrutacji były rozmowy rekrutacyjne prowadzone przez Kierownika oraz projektowych pracowników socjalnych mające na celu zbadanie motywacji i wyłonienie ostatecznych uczestników projektu. Spotkania te odbyły się 10 lutego w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu, 11 lutego w Biurze Sołtysa w Brzezince, 14 lutego w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz 16 lutego w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Rajsku. Na listę ostateczną zakwalifikowano 14 uczestników a na listę rezerwową 9 osób.

## **Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania:**

### **Zadanie 1. Aktywna integracja:**

Projekt systemowy „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany jest na podstawie kontraktów socjalnych. Wobec każdego uczestnika projektu zgodnie z wymogami zostały zastosowane co najmniej 3 instrumenty aktywnej integracji, które obejmują:

- Instrumenty aktywizacji zawodowej,
- Instrumenty aktywizacji edukacyjnej,
- Instrumenty aktywizacji zdrowotnej,
- Instrumenty aktywizacji społecznej.

W ramach instrumentów aktywnej integracji w 2011r. zastosowano:

#### **➤ poradnictwo specjalistyczne:**

- **psychologiczne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 9 dyżurów na łączną liczbę 27 godzin konsultacyjnych w okresie od kwietnia do listopada 2011r. Wsparcie to skierowane było do 10 rodzin. Tematyka konsultacji i pomocy indywidualnej obejmowała następujące obszary funkcjonowania psycho – społecznego: długotrwałe bezrobocie, niedostosowanie społeczne, przewlekła choroba, żaloba i żal po stracie, trudności wychowawcze, szkodliwe picie alkoholu, wsparcie w procesie wychowawczym, w tym osób samotnie wychowujących dzieci oraz rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym, przemoc domowa.

Podjęte działania pozwoliły na uzyskanie lepszego wglądu i zrozumienie istoty swoich problemów, otrzymanie wsparcia emocjonalnego, uzyskanie niezbędnych porad wychowawczych oraz wzrost wiedzy z dziedziny uzależnień, przemocy oraz sposobów ich przezwyciężania.

- **pedagogiczne** – realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zorganizowano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z których skorzystało

9 rodzin w okresie od marca do listopada 2011r. Konsultacje dotyczyły przede wszystkim: problemów szkolnych, utrzymania dyscypliny i koncentracji w trakcie zajęć lekcyjnych, niewłaściwie realizowanych zadań opiekuńczo – wychowawczych, uzależnienia dziecka od środków odurzających, brak wykształcenia zawodowego, drugoroczność, problem dziecka niepełnosprawnego i pomoc w jego usamodzielnieniu się.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali niezbędne informację, wsparcie emocjonalne oraz wiedzę na temat możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia.

- **prawne** - wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 5 dyżurów na łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z którego skorzystało 10 uczestników projektu w okresie od maja do grudnia 2011r. Udzielane porady prawne w większości dotyczyły spraw z zakresu prawa cywilnego i rodzinnego. Podejmowane problemy dotyczyły: spraw związanych z zadłużeniami i procedurą ich ściągania w postępowaniu egzekucyjnym. Sprawy rodzinne dotyczyły natomiast: kwestii związanych z obowiązkiem alimentacyjnym, rozwodów, ustalenia oraz zaprzeczenia ojcostwa, spraw związanych z leczeniem odwykowym.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali potrzebne informacje prawne oraz pomoc w przygotowaniu niezbędnych wniosków do Sądu.

- **specjalista ds. uzależnień** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zostały zorganizowane 3 dyżury we wrześniu 2011r, co łącznie stanowiło 10 godzin usług konsultacyjno – terapeutycznych. Wsparcie to skierowano do 5 uczestników projektu: 3 osób uzależnionych od alkoholu oraz 2 osób współuzależnionych. Praca specjalisty skupiła się na pomocy w poszukiwaniu motywacji do podjęcia leczenia odwykowego. Ponadto poruszono kwestie związane z uzyskaniem niezbędnej wiedzy nt. choroby alkoholowej i zjawiska współuzależnienia. Motywowano uczestników spotkań do podjęcia terapii zarówno dla osób uzależnionych i współuzależnionych, udzielono wsparcia emocjonalnego, oraz informacji o dostępności pomocy, głównie w Poradni Odwykowej w Oświęcimiu.

Udzielona bezpłatna pomoc specjalistów cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników projektu. Skorzystanie ze wsparcia zarówno psychologa, pedagoga, prawnika oraz specjalisty ds. uzależnień przyczyniło się do poprawy funkcjonowania osób i rodzin, nabycia nowych umiejętności a tym samym poprawę relacji w rodzinach. Wsparciem specjalistycznym zostali objęci również członkowie rodzin.

- **terapia rodzinna** – realizowana w okresie od kwietnia do października 2011r. w siedzibie GOPS oraz miejscu zamieszkania 1 uczestnika projektu. W ramach terapii rodzinnej odbyło się 18 czterogodzinnych dyżurów oraz 3 trzygodzinne dyżury, co daje łącznie 81 godzin wsparcia skierowanego do 6 rodzin, w tym 11 osób dorosłych oraz 17 dzieci (w tym 3-je dzieci pełnoletnich). Najczęściej zgłaszane problemy podczas terapii: zaburzone relacje rodzinne, przemoc domowa, uzależnienia, bezrobocie, trudna sytuacja finansowa, ubóstwo, zaburzenia zachowania dzieci, trudności w nauce i zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia psychiczne, brak umiejętności wychowawczych, problemy z radzeniem sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

W ramach terapii rodzinnej przeprowadzono mediacje pomiędzy małżonkami, rodzicami i dziećmi, treningi radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, wskazano sposoby reagowania

w różnych sytuacjach, przeprowadzono treningi rozwijania umiejętności wychowawczych, asertywności, stosowania nagród i kar, radzenia sobie z przypadkiem dziecka z ADHD. Ponadto udzielono wsparcia, porad w tym konieczności interwencji Policji, wypełnienia Niebieskich Kart oraz obdukcji lekarskich w przypadku przemocy domowej. Ponadto umówiono kilka wizyt i badań psychologiczno – pedagogicznych w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Oświęcimiu, zakwalifikowano 1 rodzinę do udziału w szkole dla rodziców w PPP w Oświęcimiu oraz umówiono kilka wizyt w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Oświęcimiu.

W ramach wsparcia terapeuty rodzinnego wzmocniono poczucie wartości i samooceny uczestników projektu oraz ich rodzin, udzielono wsparcia emocjonalnego oraz uczestnicy spotkań uzyskali niezbędną wiedzę oraz umiejętności co pozwoliło na poprawę relacji i funkcjonowania rodzin.

➤ **warsztaty integracyjne z elementami autoprezentacji:** zorganizowane 11 maja 2011r. w Ekologicznym Gospodarstwie Agroturystycznym „Zacisze” w Kętach w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>. Wzięło w nich udział 10 uczestników projektu. Głównym celem warsztatów było zapoznanie się osób biorących udział w projekcie w 2011r. oraz nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się.

Zakres tematyczny spotkania obejmował: zajęcia integracyjne, nabycie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, rozwijanie umiejętności pracy i współdziałania w grupie, poznanie strategii komunikacji, przekonywanie rozmówcy do własnych racji oraz nabycie umiejętności pokonywania barier w komunikacji interpersonalnej.

➤ **trening motywacyjny:** zrealizowany jako cykl 8 spotkań dla 10 uczestników projektu systemowego, który odbył się w okresie od maja do lipca 2011r. Podzielony był na dwa bloki: stacjonarny oraz wyjazdowy. Pierwszy z nich obejmował 6 spotkań realizowanych w Oświęcimskim Centrum Kultury w Oświęcimiu. Tematyka spotkań dotyczyła:

- motywowania do wejścia na rynek pracy, poznawania własnych możliwości i ograniczeń
- poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje
- budowania pozytywnego myślenia i samoakceptacji
- zwiększenia poczucia pewności i wiary w siebie, poprawę samooceny i pobudzenie chęci do działania
- radzenia sobie ze stresem
- naukę asertywności – „ja wśród innych”

W trakcie tych spotkań uczestnicy mieli możliwość zdobycia wiedzy teoretycznej natomiast dzięki zastosowaniu metod aktywizujących (dyskusje moderowane, ćwiczenia indywidualne i grupowe, scenki rodzajowe, zadania problemowe, case study, meta plan, mapa myśli itp.) mieli możliwość praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności.

Druga część treningu obejmująca 2 spotkania wyjazdowe została zorganizowana w Krakowie. W trakcie tych spotkań uczestnicy treningu wzięli udziału w ćwiczeniach z użyciem kamery i projektora celem przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Ponadto zostały zorganizowane dwa spotkania z potencjalnym pracodawcą w zakładzie pracy, w trakcie których uczestnicy mieli możliwość praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności i zaprezentowania własnej osoby, jako pracowników. Trening motywacyjny

został wysoko oceniony przez osoby biorące w nim udział, szczególnie możliwość wzięcia udziału w profesjonalnej rozmowie kwalifikacyjnej cieszył się dużym zainteresowaniem. Trening ukończyło 9 uczestników.

➤ **wsparcie asystenta rodziny** – realizowane w okresie od maja do grudnia 2011r. w czterech rodzinach uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 251 godzin zegarowych spotkań. Wsparciem asystenta objęci są wszyscy członkowie rodzin w miejscu zamieszkania. Praca asystentów rodziny nakierowana była przede wszystkim na:

- rozpoznanie środowiska rodzinnego uczestników
- motywowanie do pozytywnych zmian, pobudzanie aspiracji, wiary we własne siły, podniesienie samooceny, wzmocnienie dążenia do celu
- wspieranie poprzez doradztwo i działania edukacyjne: zdrowotne, higieniczne, ekonomiczne, gospodarcze, opiekuńczo – wychowawcze, kulinarne itp.
- propagowanie pozytywnych wzorców relacji rodzinnych i społecznych
- przełamywanie negatywnych stereotypów funkcjonujących w rodzinie, dotyczących trybu życia, relacji rodzinnych, stosunku do pracy zawodowej itp.
- pomoc w organizowaniu czasu wolnego sprzyjającego umacnianiu rodziny
- inne działania wspierające rodzinę w jej prawidłowym funkcjonowaniu

Wsparcie asystentów rodziny przyczyniło się do poprawy funkcjonowania rodziny, polepszenia relacji pomiędzy poszczególnymi jej członkami oraz wzrostu kompetencji wychowawczych i rodzinnych. Dodatkowo praca asystentów pozwoliła na rozwiązanie bieżących problemów oraz nabycie umiejętności potrzebnych dla każdej rodziny.

➤ **warsztaty wykorzystania czasu wolnego z dziećmi:** realizowane w miesiącach lipcu i sierpniu 2011r. w formie dwóch turnusów wyjazdowych. W trakcie warsztatów zostały zorganizowane wycieczki, w których wzięli udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi. W trakcie warsztatów wykorzystywania czasu wolnego z dziećmi uczestnicy mieli zagwarantowane posiłki.

Celem warsztatów była poprawa relacji rodzinnych, ukazanie wagi wspólnego i aktywnego organizowania czasu wolnego oraz możliwość poprawy relacji rodzic – dziecko, dziecko – dziecko. W trakcie warsztatów zorganizowano wyjazdy do:

- Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku – Białej
- Muzeum Chleba w Radzionkowie
- NEMO Wodny Świat w Dąbrowie Górniczej
- Kina i Mc'donald w Tychach
- Wioski Indiańskiej w Szczyrzycu

W trakcie warsztatów realizowane były zajęcia integracyjne, gdzie uczestnicy projektu oraz ich dzieci miały możliwość poznania nowych znajomych. Ponadto prowadzone zajęcia techniką pracy w grupach przyczyniły się do wzmocnienia relacji w rodzinach oraz nabycia nowych kompetencji wychowawczych.

➤ **trening zawodowy (spotkanie z doradcą zawodowym oraz realizacja kursów zawodowych/zajęć doszkalających)**

Realizacja treningu zawodowego w 2011 roku przebiegała w dwóch etapach. Pierwszy z nich zrealizowany w miesiącu sierpniu, obejmował spotkania indywidualne i grupowe

z doradcą zawodowym – uczestniczyło w nich 10 uczestników projektu. Łącznie zrealizowano 20 godzin poradnictwa indywidualnego i 3 godziny poradnictwa grupowego.

W trakcie spotkania grupowego uczestnicy projektu poznali metody i techniki poszukiwania pracy, które uwzględniały takie informacje:

- jak szukają pracy osoby bezrobotne
- jak pracodawcy poszukują swoich pracowników

Ponadto uczestnicy warsztatów stworzyli własną siatkę kontaktów, wyszukiwali źródła ofert pracy, tworzyli własną ofertę, dokumenty aplikacyjne. Zostali również zapoznani ze scenariuszami rozmów z pracodawcami oraz interesującymi ich zagadnieniami.

Spotkania indywidualne uczestników projektu z doradcą zawodowym miały na celu opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego każdej osoby. Przede wszystkim została przeprowadzona diagnoza posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego, przeprowadzono test badający preferencje zawodowe – Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, Test badający uzdolnienia przedsiębiorcze, Test diagnozujący umiejętności miękkie – komunikatywność, kreatywność, umiejętności pracy w zespole itp. Ponadto w trakcie rozmów określono akceptowane przez uczestników rodzaje zatrudnienia i stanowiska pracy, zapoznano z możliwością skorzystania z oferty PUP.

Drugim etapem treningu zawodowego było zrealizowanie kursów zawodowych i zajęć doszkalających przez uczestników treningu. Z uwagi na złą sytuację zdrowotną oraz podjęcie pracy dwóch uczestników treningu nie wzięło udziału w drugiej części treningu. W oparciu o ustaloną ścieżkę rozwoju zawodowego oraz informację z Powiatowego Urzędu Pracy w Oświęcimiu (dot. osób zarejestrowanych) skierowano uczestników na:

- kurs „Palacz CO” – 1 osoba
- kurs „Operator ładowarki jednonaczyniowej kl. III” – 1 osoba
- kurs „Opiekunka osób starszych” – 1 osoba
- zajęcia doszkalające (kurs prawo jazdy kat. B) – 5 osób

Wszystkie osoby pozytywnie zakończyły udział zarówno w spotkaniach z doradcą zawodowym oraz kursach i zajęciach doszkalających tym samym podnosząc swoje kompetencje zawodowe oraz podnosząc kwalifikacje i umiejętności a tym samym przyczyniając się o wzrostu atrakcyjności swojej oferty na rynku pracy.

➤ **warsztaty kompetencji wychowawczych – „Szkoła dla rodziców”**: obejmujący cykl 10 – ciu spotkań po 3 godziny w okresie od września do grudnia 2011r. realizowanych w Szkole Podstawowej nr 9 im. Orędowników Pokoju w Oświęcimiu. W warsztatach kompetencji wychowawczych uczestniczyło 9 – ciu uczestników projektu. Ponadto celem zapewnienia opieki dzieciom równocześnie realizowano zajęcia dla dzieci. Szkolenie prowadzone było metodą warsztatową z zastosowaniem m.in. techniki analizy przypadku, pracy w grupach oraz indywidualnie, mini wykłady, burzę mózgów, ćwiczenia warsztatowe – drama. Tematyka spotkań obejmowała:

- nawiązywanie i umacnianie relacji z dzieckiem
- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci

- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic
- wykorzystanie czasu wolnego z dziećmi

Uczestnicy warsztatów kompetencji wychowawczych realizowanych jako „Szkoła dla rodziców” dowiedzieli się z jakimi trudnościami mogą spotkać się podczas całego procesu wychowania. Nabyli umiejętności rozpoznawania przyczyn trudności wychowawczych dziecka, zdobyli umiejętności niezbędne w pracy z dzieckiem trudnym, poznali metody radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych oraz bycia konsekwentnym. Ponadto uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi komunikacji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, poznali jak formułować komunikaty motywujące ich do zmiany zachowania. W istotny sposób udział w warsztatach przyczynił się do zwiększenia kompetencji wychowawczych oraz poprawy relacji z dziećmi.

➤ **trening zdrowych nawyków żywieniowych połączony ze zwiedzaniem Zamku w Oświęcimiu:** zrealizowany dla wszystkich 14 uczestników projektu systemowego realizowanego w 2012r. Spotkanie to odbyło się w dniu 21 grudnia 2011r., podzielone było na dwa etapy.

Pierwszy z nich obejmował zwiedzanie Zamku w Oświęcimiu, które miało na celu przybliżeni uczestnikom kultury ziemi oświęcimskiej oraz możliwości organizacji czasu wolnego.

Druga część zorganizowana w Karczmie Młynówka w Łękach obejmowało trening zdrowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy zapoznali się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi dbałości o własne zdrowie i samopoczucie, umiejętne wybieranie produktów spożywczych, zasad przygotowania posiłków i doboru wartościowych produktów.

Po zakończonym treningu odbyło się spotkanie na zakończenie uczestnictwa w projekcie. W trakcie kolacji zostały rozdane certyfikaty, materiały promocyjne oraz podsumowano działania i uczestnictwo osób w projekcie systemowym w 2011r. Uczestnicy mieli okazję podzielenia się wrażeniami oraz spostrzeżeniami.

### **Zadanie 2. Praca socjalna:**

W 2011r. w ramach zadania - praca socjalna zatrudnionych było dwóch pracowników socjalnych, którzy wykonywali zadania z projektu. Miedzy innymi przeprowadzali wywiady środowiskowe, prowadzili prace socjalną, prowadzili rekrutację uczestników, dokumentację projektową oraz organizowali część działań. W ramach tego zadania w 2011r. na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu zostały zakupione: wyposażenie stanowiska pracy (krzesło, biurko, szafki stojące i wiszące), aparat telefoniczny, drukarka A3.

### **Zadanie 3. Zasilki i pomoc w naturze:**

Zgodnie z założeniami, dwukrotnie w ciągu roku tj. w miesiącach: czerwcu i listopadzie uczestnicy projektu otrzymali wsparcie finansowe w formie zasiłków celowy lub celowych specjalnych. Łącznie kwota przeznaczona na pomoc w 2011r. wyniosła kwotę 11 384,56zł., środki pochodziły z wkładu własnego.



#### **Zadanie 4. Działania o charakterze środowiskowym:**

Poza działaniami zindywidualizowanymi w ramach projektu realizowane były działania środowiskowe na rzecz mieszkańców gminy Oświęcim, które w 2011r. obejmowały mieszkańców Poręby Wielkiej. W ramach działań środowiskowych zostały zrealizowane:

➤ **Piknik Rodzinny** – który został zorganizowany 04 czerwca 2011r. na terenie wokół Domu Ludowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> dla wszystkich uczestników projektu oraz mieszkańców gminy Oświęcim. Piknik został sfinansowany ze środków projektu systemowego oraz wsparciu sponsorów. Jego realizacja odbyła się przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Sołtysa i Rady Sołectkiej Poręby Wielkiej, Szkoły Podstawowej oraz Samorządowego Przedszkola w Porębie Wielkiej. Głównym celem imprezy była integracja społeczna oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji a mianowicie:

- Występy dzieci z miejscowego przedszkola i szkoły,
- Pokaz iluzjonisty – czarodziej i wróżka,
- Gry i zabawy dla uczestników pikniku,
- Loterię fantową,
- Bezpłatny dmuchany plac zabaw,
- Przejazdźki Ciuchcią Beskidzką, która bezpłatnie jeździła po okolicznych ulicach.

Działanie to realizowane przy słonecznej pogodzie cieszyło się wielkim zainteresowaniem mieszkańców gminy, głównie mieszkańców Poręby Wielkiej co wpłynęło na zwiększenie integracji społecznej, możliwość rodzinnego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w gronie najbliższych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

➤ **Impreza integracyjno – sportowa**, która odbyła się 11 września 2011r. na stadionie Ludowego Klubu Sportowego w Porębie Wielkiej w godz. 14<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>. Działanie to odbyło się w ramach działań środowiskowych projektu systemowego finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu społecznego przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oświęcimiu, Ludowego Klubu sportowego w Porębie Wielkiej, Pełnomocnika Wójta Gminy Oświęcim ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz Sołtysa Poręby Wielkiej. Głównym celem imprezy był wzrost aktywności i integracji mieszkańców gminy Oświęcim, zwrócenie uwagi na aktywne i zdrowe wykorzystania czasu wolnego w gronie rodziny i znajomych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Dla uczestników zaplanowano mnóstwo darmowych atrakcji między innymi:

- Rozstrzygnięcie konkursu „Mój ulubiony sport, mój ulubiony sportowiec”
- Gry i zabawy rodzinne z nagrodami
- Pokazy tańca nowoczesnego
- Bezpłatna jazda konna
- Wspólne prązone
- Mecze piłki nożnej o puchar sołtysa: mecz „Matki – Córki”, mecz „Handlowcy – Trevira”
- Malowanie twarzy
- Pokazy straży pożarnej, Policji

Uczestnictwo w Imprezie integracyjno – sportowej zorganizowanej na stadionie sportowym spotkało się z wielkim zainteresowaniem ze strony mieszkańców. Zapropionowane – bezpłatne

atrakcje oraz wspólne prężone wzmocniło więzi pomiędzy mieszkańcami, podniosło wiedzę na temat zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz wpłynęło na poprawę relacji a tym samym przyczyniło się do wzrostu świadomości mieszkańców gminy na temat wykluczenia społecznego.

➤ **Debata społeczna „Nowe zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku”** – zrealizowana 21 października 2011r. w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Do udziału w debacie zostali zaproszeni przedstawiciele władz lokalnych, radni, przedstawiciele placówek oświatowych, dyrektorzy instytucji gminnych, kuratorzy, policjanci, uczestnicy projektu oraz wszyscy mieszkańcy gminy Oświęcim. Łącznie w debacie uczestniczyło 41 osób. Głównym celem debaty było podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie zagrożeń cywilizacyjnych XXI wieku. Zgromadzonym zostały przybliżone przez Kierownika GOPS w Oświęcimiu cele projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz informacje dot. znowelizowanych przepisów dot. przeciwdziałaniu przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskiej Karty” oraz wzorów formularzy.

Debata prowadzona była przez specjalistów Panią Agnieszkę Doruch oraz Pana Roberta Szafran. Tematyka debaty dotyczyła zagadnień:

- Cyberprzemoc jako narastające zjawisko. Zagrożenia jakie niesie Internet, telefony komórkowe i gry komputerowe.
- Stalking czyli nękanie – nowe pojęcie w Kodeksie Karnym.
- Sekty, subkultury i inne grupy społeczne.
- Omówienie przyczyn powstawania zjawiska agresji oraz przemocy wśród dzieci i młodzieży.
- Omówienie procedur postępowania i metod współpracy z Policją w sytuacjach związanych ze zjawiskiem agresji i przemocy.
- Jak funkcjonuje anorektyczka i bulimiczka – co warto wiedzieć aby jak najwcześniej zareagować.
- Charakterystyka „dopalaczy” i innych środków narkotycznych. Prezentacja atrap najczęściej używanych narkotyków i „dopalaczy”.
- Alkoholizm choroba coraz młodszych ludzi.

W drugiej części debaty odbył się panel dyskusyjny, którego celem było włączenie społeczności lokalnej w dyskusję na temat: jak ustrzec dzieci i młodzież przed negatywnymi skutkami postępu cywilizacyjnego oraz jak reagować na już zaistniałe zjawiska. Debata zakończyła sesja podsumowująca. W trakcie przerwy uczestnicy zostali zaproszeni na drobny poczęstunek.

### ➤ **Zajęcia integracyjne dla dzieci i dorosłych**

W ramach tego działania zostały zorganizowane:

▪ **Zajęcia taneczne dla dzieci**, które zostały zrealizowane w okresie od czerwca do października 2011r. w Szkole Podstawowej w Porębie Wielkiej. Łącznie zorganizowano 26 godzin zajęć, w których mogły brać udział dzieci uczestników projektu oraz wszystkie dzieci zamieszkujące teren gminy Oświęcim. W trakcie spotkań pod okiem doświadczonego

instruktora uczestnicy mogli nauczyć się nowych technik tanecznych, co miało na celu integrację i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

▪ **Zajęcia integracyjno- sportowe z zakresu promocji zdrowego stylu życia dla dorosłych**, które zostały zorganizowane w okresie od czerwca do listopada 2011r., łącznie 40 godzin w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Zajęcia skierowane były zarówno do uczestników projektu, środowiska lokalnego oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Oświęcim. Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu: wtorek, czwartek w godz. 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>. Pod okiem osoby prowadzącej odbywały się zajęcia ruchowe, których głównym celem była integracja osób oraz zwrócenie uwagi na aktywny i zdrowy tryb życia. Dzięki udziałowi w projekcie powstała grupa osób, które po zakończeniu projektu nadal uczestniczą w wyżej opisanych zajęciach we własnym zakresie.

➤ **Streetworking** – poprzez zatrudnienie dwóch streetworkerów, którzy prowadzili prace z nieformalnymi grupami młodzieży z terenu sołectwa Poręba Wielka. Realizacja działań odbywała się w okresie od 08 sierpnia do 30 listopada 2011r. obejmowała prace z kilkunastoma osobami (głównie mężczyznami) w wieku 19 do 21 lat. Celem podjętych działań było: praca w środowisku z grupami młodzieżowymi, nawiązanie z nimi kontaktu, zdiagnozowanie ich potrzeb i oczekiwań, przedstawienie możliwości skorzystania z oferty pomocowej, rozbudzenie zainteresowań, nauka zachowań społecznie pożądanych, pobudzenie rozwoju osobistego, pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz organizacja wspólnie spędzanego czasu wolnego. Spotkania streetworkerów z młodzieżą odbywały się w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej oraz Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w Oświęcimiu. Ponadto zostały zorganizowane spotkania z Radą Solecką i księdzem Proboszczem tamtejszej parafii mające na celu przedstawienie potrzeb oraz problemów młodzieży oraz możliwości finansowych, jakimi dysponuje sołectwo na zorganizowanie spotkań tamtejszej młodzieży. W ramach tych działań zostały zorganizowane spotkania z terapeutą ds. uzależnień oraz doradcą zawodowym.

Spotkanie ze specjalista ds. uzależnień zostało zorganizowane 07 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. Głównym celem spotkania było zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na problem uzależnień, głównie szerzący się wśród dzieci i młodzieży. Przybliżono podstawowe informacje nt. środków uzależniających, możliwości udzielania pomocy oraz roli środowiska lokalnego na minimalizowanie tego problemu.

Drugie spotkanie z doradcą zawodowym zostało zorganizowane w dniu 30 listopada 2011r. w godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> w Domu Ludowym w Porębie Wielkiej. W trakcie spotkania przedstawiono informacje nt. możliwości współpracy środowiska lokalnego na rzecz społecznej i zawodowej integracji osób zagrożonych wykluczeniem a także możliwości lokalnych aktywności w zakresie zatrudnienia, pobudzenia i tworzenia miejsc pracy na szczeblu lokalnym. Ponadto doradca zawodowy przedstawił ofertę obecnego rynku pracy, zawody na jakie jest aktualnie największe zapotrzebowanie, miejsca i instytucje, gdzie można uzyskać niezbędne informacje dot. aktywizacji zawodowej, odbycia bezpłatnych szkoleń i staży.

Współpraca streetworkerów z młodzieżą okazała się działaniem cieszącym się dużym zainteresowaniem. Poprzez odpowiednie kroki udało się dokonać diagnozy problemów i potrzeb młodzieży gromadzącej się w nieformalnych grupach, uczestnicy spotkań uzyskali

dodatkową wiedzę oraz umiejętności. Ponadto udało się doprowadzić do większej integracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym ze środowiskiem lokalnym.

Realizacja projektu systemowego „Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Oświęcim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nastąpiła w dniu 21 grudnia 2011. Udział w projekcie zakończyło 14 uczestników. Uczestnicy projektu uzyskali certyfikaty potwierdzające uczestnictwo i pozytywne zakończenie. Dodatkowo osoby biorące udział w projekcie w 2011r. otrzymali materiały promocyjne – długopisy, zegary z logo POKL i nazwą projektu.

Z uzyskanych informacji wynika, iż udział w projekcie cieszył się dużym zainteresowaniem. Poprzez zastosowanie wyżej wymienionych instrumentów aktywnej integracji uczestnicy projektu podnieśli swoje kompetencje rodzinne, wychowawcze, społeczne oraz zawodowe. Ponadto zauważono poprawę relacji w rodzinach oraz ich jakości życia. Dodatkowo podnieśli swoją samoocenę, zmianę postaw, zwiększenie odpowiedzialności i zaangażowania w wykonywane zadania. Ponadto realizacja działań środowiskowych przyczyniła się do zwiększenia świadomości społeczności lokalnej nt. wykluczenia społecznego i marginalizacji oraz zwiększono integrację ze środowiskiem lokalnym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizacja projektu systemowego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oświęcimiu z/s w Grojcu pozwoliła również na zmianę wizerunku Ośrodka w świadomości mieszkańców oraz uzyskanie odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, dzięki której pracownicy realizujący projekt mogą odpowiednio zaplanować działania na rok 2012.

Grojec, dnia 09 stycznia 2012r.

Kierownik  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Oświęcimiu  
/-/ Anna Chojnacka

---

**„Poznaję siebie rozumiem innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców  
Gminy Oświęcim”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu  
Społecznego*